

TURISTICKÝ PRŮVODCE

Olomouckým krajem



<STŘEDNÍ>
MORAVA

WWW.OK-TOURISM.CZ



Foto: archiv OLK

Olomoucký kraj, radost objevovat

Hrady, zámky, úžasná příroda a její poklady nebo báječné sportovní vyžití. Olomoucký kraj nabízí přepestrou nabídku výletních cílů, ze které si vybere úplně každý. Můžete tu žít celý život, ale stejně budete neustále objevovat nové atrakce a neznámá kouzelná místa.

Olomoucký kraj pro neuvěřitelnou rozmanitost připomíná stůl přetékaný nejlepšími lahůdkami, a je jen na vás, na kterou máte největší chuť. Z nížin Hornomoravského úvalu se krajina zvedá až k majestátnímu Pradědu a dalším vrcholům Jeseníků a přitom se mění před očima. Kouzelné hrady, vynikající lázně, neporušená příroda, tajemné jeskyně, starobylá Olomouc a živý folklór, to vše na vás čeká.

Olomouc s druhou největší památkovou rezervací se stala korunou princezny českých a moravských měst. Nejzářivějším klenotem je Sloup Nejsvětější Trojice, který patří na seznam světového dědictví UNESCO. Haná je bohatá a úrodná oblast se svébytným nářečím a lidovými tradicemi, která je proslulá pohostinností a takovými dobrotami, jako jsou originální Olomoucké tvarůžky. K návštěvě lákají památky v čele s pohádkovým hradem Bouzov nebo přírodní skvosty, jakými jsou Javoříčské a Mladečské jeskyně.

Moravské bráně vévodí rozsáhlý hradní komplex Helfštýn, svá tajemství si stále střeží Hranická propast a na opačné straně údolí Bečvy vytvořily minerální vody unikátní Zbrašovské aragonitové jeskyně.

Jeseníky, to je skutečný horský ráj, který snadno unaví vaše nohy, ale v duši zažehne jeho syrová krása plamínky, jež už nikdy nevyhasnou. Rozlehlé hřebeny, ztichlá rašeliniště a hluboké lesy se nemění, nejvyšší moravské hory zůstávají nezkrocené. V zimě se mění v ráj lyžařů, mířících do moderních skiareálů, v létě je střídají turisté a cykloturisté, kteří vyráží nejen do strmých kopců, ale i po nenáročných rovinách kolem řek. Olomoucký kraj je radost objevovat.

Zážitky už čekají.



Foto: archiv OLK

Obsah

- 4–5 **Mapa Olomouckého kraje**
- 6–15 **To nejlepší z kraje**
- 16–17 **Cestujeme s Olomouc Region Card**
- 18–21 **Olomouc, tisíciletá krasavice**
- 22–29 **Haná, bohem políbená**
- 30–33 **Moravská brána zážitkům otevřená**
- 34–37 **Podhůří Jeseníků od kopců po roviny**
- 38–45 **Šumpersko, drsná krása hor**
- 46–51 **Jesenicko, léčivá síla přírody**



Vstup zdarma/sleva s kartou Olomouc region Card (Služby označené symbolem ORC odpovídají stavu v roce 2022. Aktuální seznam partnerů tur. systému Olomouc region Card naleznete vždy na www.olomouregioncard.cz)



Bezbariérový vstup



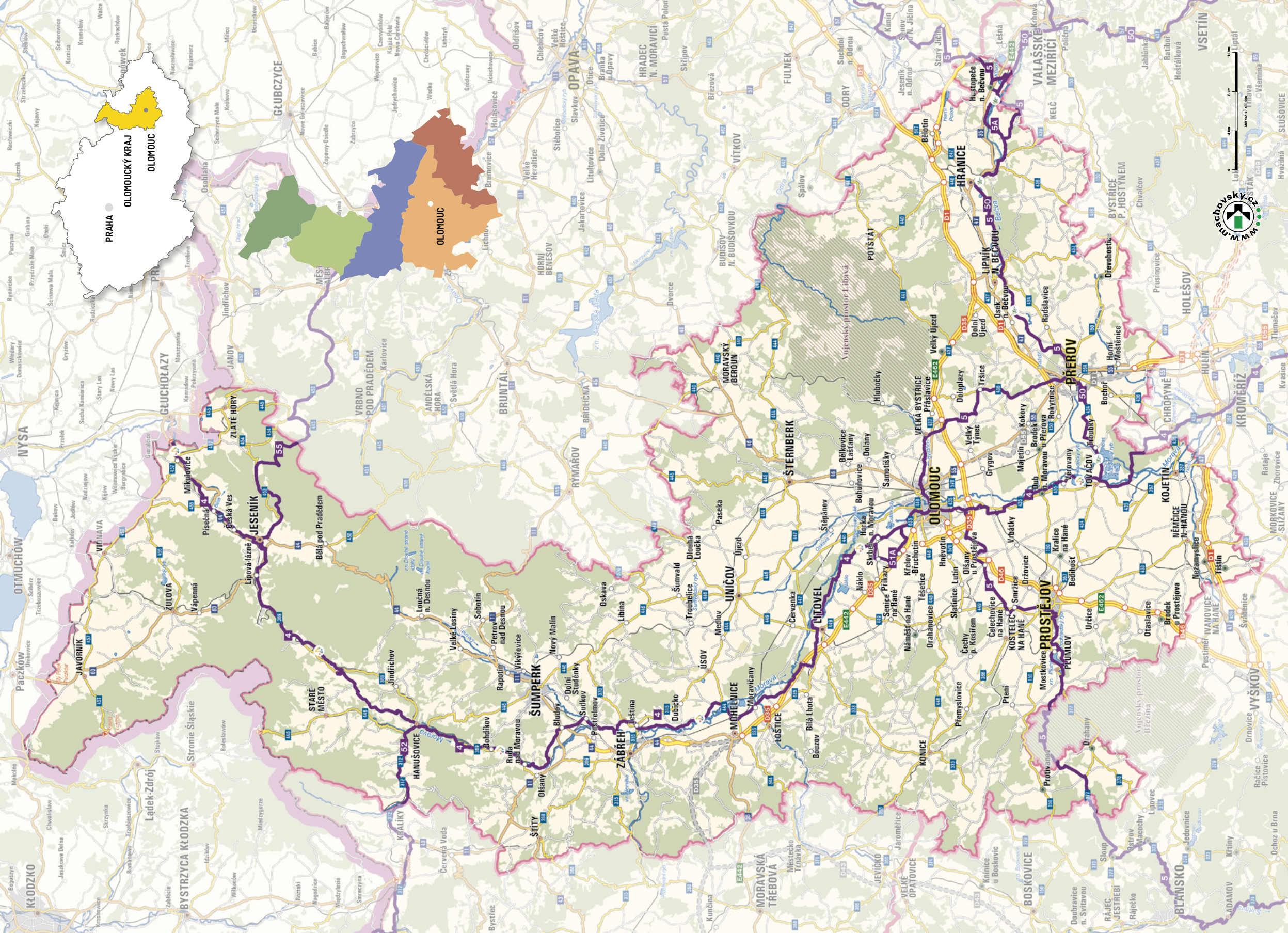
Vítězové ceny cestovního ruchu Olomouckého kraje

Turistický průvodce po Olomouckém kraji, 1. vydání, 2022.

Vydává: Centrála cestovního ruchu Olomouckého kraje, s.r.o., Jeremenkova 1191/40a, 779 00 Olomouc.

Grafická úprava a tisk: m-ARK Olomouc, foto: m-ARK, archiv partnerů a vydavatele.

Mapové podklady: Machovský s.r.o. Neprodejně. Veškerá práva vyhrazena.



Divy a zázraky

V Olomouckém kraji objevíte řadu unikátů: památku UNESCO, nejhlubší sladkovodní propast na světě, romantické hrady, bohatství tajuplných jeskyní, technický div i vzácně zachovalou horskou přírodu.



Olomouc a Sloup Nejsvětější Trojice

Světově proslulá edice průvodců Lonely Planet nazývá Olomouc skrytou perlou Evropy. Může za to nesporná krása výstavních paláců a měšťanských domů, romantických zákoutí a starobylých uliček splétajících libivou pavučinu kolem kouzelných historických náměstí s barokními kašnami a monumentálním Sloupem Nejsvětější Trojice, který patří na prestižní Seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO. www.tourism.olomouc.eu

Hrady a zámky

Špičaté věžičky, mohutné hradby i romantická sídla obklopená krásnými parky. Olomoucký kraj zdobí tolik hradů a zámků, že připomíná pokladnici plnou klenotů. K nejoblíbenějším patří středověký hrad Helfštýn s kovářským festivalem Hefaiston a unikátním zastřešeným palácem nebo pohádkový hrad Bouzov pyšně shlížející na okolní hluboké lesy. Na zámku v Čechách pod Kosířem se zasmějete s filmy Zdeňka a Jana Svěrákových, ve Velkých Losinách vám bude běhat mráz po zádech z neblahých čarodějnických procesů.



Jeskyně

Kouzelný svět stvořený pod zemí můžete v Olomouckém kraji obdivovat na mnoha místech. Zbrašovské aragonitové jeskyně vznikly unikátním působením kyselky. Javoříčské jeskyně tvoří systém dlouhý téměř 6 kilometrů a oplývají jednou z nejbohatších krápníkových výzdob v nás. Ve vápencovém vrchu Třesín vznikly Mladečské jeskyně, které dodnes skrývají rituální pohřebiště kromaňonského člověka. Jeskyně Na Pomezí jsou naše největší jeskyně vytvořené v mramoru a Jeskyně Na Špičáku vás zaujmou srdcovými chodbami. caves.cz

Foto: archiv OLK

Hrubý Jeseník

Jeseníky si stále udržují drsný ráz a malebnou krásu zachovalé přírody. K nejoblíbenějším výletům patří výstup na Praděd, tu pravou romantickou divočinu však objevíte v údolí Bílé Opavy, v národní přírodní rezervaci Šerák-Keprník s Lichtenštejnským pralesem nebo v dalších hřebenových částech za Petrovými kameny a Červenohorským sedlem. V zimě se Hrubý Jeseník pro výborné sněhové podmínky mění v ráj lyžařů. jeseniky.cz



Hranická propast

Kolik měří nejhlubší zatopená sladkovodní propast na světě? To nikdo neví, protože Hranická propast si svá tajemství stále uchovává. Největší ověřená hloubka činí 450 metrů pod vodou a k tomu dalších 69,5 metru suché části. Dno však kvůli členitému krasovému systému ani nejmodernější technika stále nenalezla. Vydejte se ke Hranické propasti po turistické značce. A navštivte také informační centrum Hranické propasti, kde se můžete díky virtuální realitě do propasti doslova ponořit. hranickapropast.cz



Přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně

Oko Jeseníků a jeden z technických divů Česka. Horní nádrž Přečerpávací vodní elektrárny Dlouhé Stráně přitahuje návštěvníky magickou silou, protože spatřit jezero ve výšce 1354 metrů na pomyslné střeše nejvyšších moravských hor je nezapomenutelný zážitek. Do útrob elektrárny vybudované uvnitř kopce se pořádají několikrát denně exkurze, při nichž si prohlédnete největší reverzní vodní turbíny v Evropě. dlouhe-strane.cz



Ruční papírna Velké Losiny

Původní žerotínská manufaktura ve Velkých Losinách vyrábí od konce 16. století až do dnešních dnů bez přestávky ruční papír, což z ní činí evropský unikát. A tak se vydejte do Muzea papíru, které vás zavede i na některá pracoviště výrobního provozu, a postupně odhalíte taje ruční výroby tohoto bílého pokladu, který se odsud vyváží do celého světa. Zážitek navíc znásobí autentické prostory této technické a kulturní památky. www.rpv.cz

Víte, že?

Barokní soubor Olomouce

Šest kašen inspirovaných antickou mytologií, mariánský sloup na Dolním náměstí a Sloup Nejsvětější Trojice na Horním náměstí tvoří barokní soubor, který patří mezi národní kulturní památky. A tak se vydejte na procházku za těmito kamennými svědky éry velkého uměleckého rozvoje Olomouce. Sloup Nejsvětější Trojice vznikl bezmála čtyřicet let a k pýše města na něm pracovali výhradně místní umělci. Slavnostnímu vysvěcení v roce 1754 přihlížela císařovna Marie Terezie s manželem Františkem I. Štěpánem Lotrinským.

Nejen jeskyně

Morava je rájem jeskyní, což souvisí s geologickými podmínkami celé oblasti. Díky tomu se Olomoucký kraj může pochlubit pěti místy, kde můžete bezpečně objevovat tajuplný svět pod zemským povrchem. Zajímavé krasové útvary však najdete i v okolí známých jeskyní, na Javoříčsku vás čeká Zkamenělý zámek, skalní brána nebo propast Zátvořice, v Mladčí se s baterkou vydejte do přístupné jeskyně Podkova a za krasovými prameny známými jako Řimické vyvěračky.

Propast v Hranicích znal už Komenský

Krajinu dokážeme družicemi vyfotit na centimetr přesně, přesto si i dnes uchovává tajemství, jako v případě Hranické propasti. Věděli jste, že první písemné zmínky o ní se datují do 16. století a v roce 1627 ji zakreslil Jan Amos Komenský do své Mapy Moravy? Její objevování v posledních dekáдах přirovnávají speleologové k prozkoumávání Měsíce. Když polský potápěč Krzysztof Starnawski dosáhl v roce 2014 hloubky 225 metrů, dvacet minut strávil cestou dolů, několik minut na místě a více než devět hodin zabralo vynořování a dekomprese.

Elektrina za 100 sekund

Přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně je technický unikát plný zajímavostí. Jen sto sekund trvá, než z klidu najede na maximální výkon, a pak dokáže dodávat elektrickou energii dalších šest hodin. Každým ze dvou přívaděčů protéká v tu chvíli téměř 70 m³ vody za sekundu. Za rok vyrobí tolik energie, že by pokryla spotřebu 180 tisíc domácností.

Aktivně za zážitky

Pro milovníky aktivní dovolené má Olomoucký kraj pestrou nabídku zážitků. Mezi nejoblíbenější aktivity patří turistika a lyžování v Jeseníkách, cyklisté zase vyrážejí na dálkové trasy podél Moravy a Bečvy nebo jezdí za adrenalinovými zážitky do trail a bike parků.



Foto: archiv OLK

Kopce, lesy, hřebeny

Jeseníky jsou skutečný ráj turistů. Zachovalá příroda, drsné klima a nádherné hřebenové trasy přitahují milovníky drsné krásy nejvyšších moravských hor. Králem mezi vrcholy je Praděd, který shlíží na okolní kopce z výšky 1491 metrů a vy se můžete díky ikonickému televiznímu vysílačí s vyhlídkovou plošinou podívat ještě výš. Perlou Jeseníků, dobře skrytou v hlubokých lesích, je národní přírodní rezervace Rejvíz s rašeliništěm starým 6 tisíc let a Velkým mechovým jezírkem. V Jeseníkách si vybere každý milovník přírody.

Do pedálů

Olomoucký kraj křížují významné dálkové cyklotrasy. Mezi nejznámější patří Moravská stezka, kopírující koryto řeky Moravy od severu k jihu, a také Cyklostezka Bečva. K její velké oblibě přispívá fakt, že vede z velké části mimo silnice a díky nenáročnému profilu je ideální i pro rodiny s dětmi. Spojení cykloturistiky a gastronomie nabízí cyklotrasa Ochutnej Moravu na kole, tvořící okruh mezi Zábřehem a Lošticemi.



Foto: archiv OLK



Foto: archiv OLK

Bikeparky

Vyznavači ježdění na kolech klopennými zatáčkami a po úzkých pěšinkách mají v Olomouckém kraji pestrou nabídku tratí. Skvělou pověst po celé republice mají Rychlebské stezky, trail centrum v okolí Černé Vody s technickými tratěmi i moderními flow traily. V Mostkovicích u Prostějova vznikly z čiré vášně bikerů Hanácké stezky s ucelenou sítí jednosměrných trailů. V Koutech nad Desnou je oblíbený bikepark s tratěmi všech obtížností. Další nové „bike nebo trail“ parky stále přibývají, novinkou je Trail & Enduro park Kraličák.



Foto: archiv OLK

Lyžařský ráj

Jeseníky vždycky patřily mezi lyžařská centra a zásluhou mohutných investic do lanovek a zasněžování se zde v posledních dekáдах podařilo významně zvýšit kvalitu služeb. Mezi nejoblíbenější skiareály patří Kouty v Koutech nad Desnou se šestisedačkovou lanovkou a tříkilometrovou modrou sjezdovkou, Kraličák s nejmodernější vyhřívanou šestačkovou lanovkou v Česku nebo Červenohorské sedlo se svahy nad hranicí 1000 metrů nad mořem.



Rozhledny

Člověka odedávna láká pohled z ptáčích perspektivy, ale naštěstí nám chybějící křídla nahrazují rozhledny. Ty nejstarší kamenné v Jeseníkách pocházejí už z konce 19. století a stojí dodnes, jak dokládá Biskupská kupa a Zlatý chlum. K nim přibývají neustále další, včetně moderních vyhlídkových věží Stříbrná Twiggy, Dalimilova rozhledna v podhůří Kralického Sněžníku, Kopaninka na kraji Dražanské vrchoviny nebo Nadhledna Háječek.



Vodácká stezka Morava

Řeka Morava je jedna z našich celoročně splavných řek. Nezažijete zde návaly vodních turistů jako na Vltavě a přitom je kvalita služeb srovnatelná. Pro vodáky je zajímavá horní část Moravy, která při dostatku vody začíná v Hanušovicích. Nenáročné úseky pro rodiny s dětmi začínají v Postřelmově, mezi Litovlí a Olomoucí vede řeka Chráněnou krajinnou oblastí Litovelské Pomoraví.

Tipy co zažít

Bobová dráha Kraličák

Na černé sjezdovce na úpatí kopce Štvanice vyrostla v Horském areálu Kraličák moderní bobová dráha, na které se vám snadno zatočí hlava. Má totiž dva karusely, tedy otočky o 360°, a závěrečný dojezd do tunelu pod lanovku D-line. To vše dělá z kilometrové jízdy báječné dobrodružství pro hravé povahy všeho věku. Zároveň je dráha vzhledem ke svému umístění dokonale přehledná, rodiče tak můžou sledovat svoje ratolesti po celou dobu jízdy. Každý bob je také jedinečný, má své jméno a je odlišený různobarevnými pruhy na kapotě. V Horském areálu Kraličák je spousta možností dalšího vyžití v létě i v zimě.

Bobová dráha Hlubočky

Kilometr dlouhé nerezové koryto zabudované ve svahu a v něm 17 zatáček, z toho dvě o celých 360°. Takové jsou parametry bobové dráhy ve skiareálu Hlubočky nedaleko Olomouce. Rychlost jízdy i průjezdy ovlivňuje jezdec brzdou a také náklonem do zatáček, díky tomu se můžete řídit dolů i rychlostí kolem 60 km/hod. Po cestě se můžete těšit také na dva terénní zlomy, bezmála padesátimetrový most a krátký tunel.



Bobová dráha Hrubá Voda

Členitým terénem přírodního parku Údolí Bystrice se v resortu Hrubá Voda vine bobová dráha dlouhá 850 metrů. Na dvoumístných bobech s maximální rychlostí 40 kilometrů v hodině se můžete svést v páru nebo vzít na adrenalinovou projíždku malého potoka. Užijete si převýšení přes 50 metrů a dechberoucí otočku na závěr. V resortu Hrubá Voda je také dětský park, visutá kamzíková stezka, tubingová dráha, vyjíždky na koních a další vyžití.



Zdraví, péče a hýčkání

Aby nám tělo dobře a věrně sloužilo, musíme se o něj starat. Olomoucký kraj je vyhlášený prvotřídní kvalitou lázeňských zařízení, která využívají k léčbě minerální prameny i výjimečné klimatické podmínky a čisté ovzduší.



Foto: archiv OLK

Termální park Velké Losiny

Nejteplejší prameny na Moravě napájejí celkem devět bazénů Termálního parku Velké Losiny, který se nachází v bezprostřední blízkosti lázni. Vnitřní i venkovní areál o rozloze 6 tisíc m² se kvalitou služeb přibližuje ke známějším rakouským termálním lázním v Laa či Gmündu, navíc ho máme doslova za humny. Relaxace ve vodě teplé až 36 °C a řada dalších atrakcí jsou ta nejlepší odměna za náročný výlet po Jeseníkách.
www.termaly-losiny.cz

Termální lázně Velké Losiny

Nejstarší moravské termální lázně jsou umístěny v příjemném lesoparku ve Velkých Losinách. Přírodní sírné prameny vyvěrající z hloubky kolem 1000 metrů se využívají k léčbě kožních, neurologických, onkologických i oběhových onemocnění. Moderní metody hydroterapie jsou přístupné i těm, kteří touží jen po ozdravné relaxaci, dobítí baterek či příjemném wellness víkendovém pobytu.
www.lazne-losiny.cz



Foto: archiv OLK

Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník

Nejprve se vyléčil sám a pak Vincenz Priessnitz založil na Gräfenbergu u Jeseníku první vodoléčebný ústav na světě. Uplýnula dvě staletí a Priessnitzovy léčebné lázně stále využívají darů jesenícké přírody k uzdravování potíží horních a dolních cest dýchacích, krevního oběhu, nervové soustavy a dalších nemocí. Kromě pestré nabídky relaxačně ozdravných pobytů najdete v lázeňském areálu evropsky unikátní balneopark přístupný pro všechny. www.priessnitz.cz



Schrothovy léčebné lázně Dolní Lipová

Lidový léčitel Johann Schroth založil v Dolní Lipové lázně, které vedle čisté jesenícké přírody využívaly také vlhké teplé obklady kombinované s vydatným pitím vína. Dnes už jsou tyto metody ve Schrothových léčebných lázních překonané, ty současné vycházejí z nejmodernějších poznatků, které doplňuje využívání unikátní Lipovské bylinné směsi. Pomáhají především k léčbě kožních onemocnění a dýchacího ústrojí.
www.lazne-lipova.cz

Lázně Teplice nad Bečvou

V Teplicích nad Bečvou fungují nejstarší lázně na Moravě, jejichž historie sahá až do 16. století. K léčbě dodnes využívají teplou kyselku, léčivou vodu obohacenou minerály a oxidem uhličitým. Pomáhá dětem i dospělým při rehabilitaci pohybového aparátu, oběhového a nervového systému či léčbě poruch látkové výměny. Vedle široké nabídky léčebných a relaxačních pobytů nechybí ani jednodenní zážitkové balíčky. www.ltnb.cz



Lázně Bludov

Útulný lázeňský areál v Bludově píše svou historii od roku 1929, kdy byl založen u termálních sírných pramenů. Vyvěrající voda je teplá 24 °C a k procedurám se dále dohřívá. V kombinaci s podhorským klimatem pomáhá při léčbě pohybového ústrojí či neurologických onemocnění a přispívá také k účinnosti redukčních, rehabilitačních a omlazujících programů.
www.lazne-bludov.cz



Foto: archiv OLK

Lázně Slatinice

Malebná příroda na úpatí Velkého Kosíře a příjemná atmosféra hanácké vesnice, takové jsou přednosti Lázní Slatinice mezi Olomoucí a Prostějovem. Prameny mineralizované vody mají blahodárné účinky na klouby a rehabilitace po operacích páteře, revmatologických a neurologických onemocněních. Kromě komplexní lázeňské péče nechybí v nabídce ani wellness pobytů a relaxace pro zájemce z řad široké veřejnosti.
www.lazneslatinice.cz

Wellness potěšení

Resort Sobotín

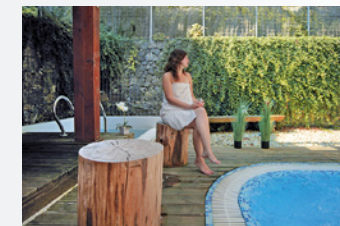
Uvolňující masáže, saunové rituály a další procedury. Resort Sobotín pod hřebenem Hrubého Jeseníku nabízí paletu služeb se saunami a vířivkami ve wellness & spa hotelu Sidonie.

Wellness hotel Kolštejn

Největší saunový komplex v Jeseníkách má širokou nabídku masáží a wellness procedur, solnou terapii, tropický déšť a krytý bazén se slanou vodou a protiproudem.

Wellness hotel Hluboký dvůr v Hrubé Vodě

Saunový svět má vnitřní vířivku s výhledem na obří akvárium, parní komoru, zážitkové sprchy a odpočívárny. To vše si můžete dopřát také jako privátní wellness.



Wellness hotel Boženov

Nejen ubytovaným hostům je k dispozici finská sauna, parní lázeň s aromaterapií a venkovní vířivkou. V bohaté nabídce wellness procedur jsou masáže, tělové zábaly a peelingy.



Theresian Hotel & Spa Olomouc

Saunový svět, vířivky, Kneippův chodník nebo zážitkovou sprchu. Všechny tyto služby najdete v Theresian Hotel & Spa v centru Olomouce.

Doporučujeme

Pivní lázně

Blahodárnou a uvolňující koupel v pivní lázni zažijete ve Svatováclavském pivovaru v Olomouci, v Clarion Congress Hotel Olomouc nebo v Resortu Sobotín.

Po stopách chutí a tradic

Pro Olomoucký kraj je charakteristická bohatá zemědělská tradice, z níž vycházejí jedinečné gastronomické lahůdky. Řemesla díky šikovným rukám a úctě k tradicím přetrvávají dodnes, stejně jako hanácký folklór.

ORC Olomoucké tvarůžky

Výrazné aroma a nezaměnitelná chuť.

Jen jediný sýr se může pochlubit výhradně českým rodokmenem, a to Olomoucké tvarůžky, které vznikly v 15. století na Hané. Dnes jsou spojené s městečkem Loštice, kde má tato vyhlášená pochoutka vlastní muzeum.

Dozvíte se tu vše o bohaté historii tvarůžků a nemůže chybět ani návštěva podnikové prodejny A.W. s kompletním sortimentem. Slávu zrajícího sýru šíří svou řemeslnou výrobou Tvargři také pivovar TVARG ve Velké Bystřici.

www.tvaruzky.cz, www.tvarg.cz



Kde se pivo vaří

Výtečně prospívající chmelnice na Tršicku a ten nejkvalitnější ječmen na slad z úrodné hanácké černozemě.

Tady je třeba hledat původ bohaté historie vaření piva v Olomouckém kraji. Dnes ji reprezentují větší pivovary v Hanušovicích, Litovli a Přerově, ke kterým se přidávají desítky menších a minipivovarů ze všech koutů této oblasti, jež si nacházejí věrné fanoušky mezi milovníky našeho národního pěnivého moku.



Bohatství folklóru

Hojné výšivky odrážející bohatý a úrodný kraj, to je prvek typický pro hanácké kroje. Zájem o folklór se v posledních dekadách na Hané zvyšuje a roste obliba tradičních akcí v průběhu roku. V řadě obcí se podařilo obnovit masopust, v Doloplazích nebo Kojetíně se stále daří udržovat tradiční jízdu králů a velké oblibě se těší tradiční folklórní slavnosti Lidový rok ve Velké Bystřici. K hanáckému bohatství patří také charakteristické nářečí, které se úspěšně dochovává především na vesnicích.



Hanácké muzeum v přírodě

Jak se žilo na střední Moravě, připomíná Hanácké muzeum v přírodě. Sídlí v Příkazích jen pár kilometrů od Olomouce, na bývalém Kameníčkově gruntu z 2. poloviny 19. století. Typický hanácký statek tvoří obytná a hospodářská část, ovocná zahrada a tři špaletové stodoly, coby jedinečný doklad hliněného stavitelství v této oblasti. Součástí muzea je bohatá sbírka předmětů lidové kultury na Hané a nářadí i strojů, které se zde používaly.

nvmp.cz/prikazy



Foto: archiv OLK

Óda na kočáry

Největší muzeum historických kočárů vybudoval v Čechách pod Kosířem restaurátor Václav Obr. Tvoří ho přibližně sto kočárů a saní, z nichž některé jsou staré až 270 let. Mezi skvosty patří arcibiskupský kočár, smuteční vozy nebo kočár Zlatá karosa vyrobený ve Francii v roce 1750. Každé léto se v Čechách pod Kosířem koná vyhlášený festival mistrů kočárových řemesel Josefkol.

www.historickekočary.cz



Foto: archiv OLK

Ochutnej Moravu na kole

Skutečný gastronomický ohňostroj zažijete na tematické cyklotrase Ochutnej Moravu na kole. Na okruhu Zábřežskem a Mohelnickem dlouhém 91 kilometrů čeká jedenáct zastávek, které zaútočí na vaše chuťové buňky. Je líbo paštiky z kachny, jehněčí pečinku či křepelku s divokým kořením? Pro zavedenou konzervárnu Via Delicia v Zábřežsku nic není nemožné. Po cestě, kterou si můžete libovolně přizpůsobit i s využitím vlaku, navštívíte také rodinné farmy, kavárny a další tradiční výrobce lahůdek.

ochutnejmoravunakole.cz



Foto: archiv OLK

ORC Zlatokopecký skanzen

V kouzelném Údolí ztracených štol se odedávna dějí zázraky.

Dříve tu řeka Olešnice vydávala horníkům zlato, nyní vás na skok přenese zpět do středověku návštěva Zlatokopeckého skanzenu. Čekají tu repliky hornických mlýnů poháněné vodními koly z původního přivodního kanálu a předvedou vám skutečné drcení rudy. Sami si také vyzkoušíte rýžování, a pokud budete mít štěstí, odnesete si kousek zlata domů. Naučná stezka Údolí ztracených štol vás zavede i k místu, kde vám budou smysly tvrdit, že zde voda teče do kopce.

www.krajpokladu.cz

Nejznámější akce

Olomoucký kraj hostí řadu významných akcí z oblasti kultury, sportu, gastronomie a umění, na které se sjíždějí lidé z blízkého i dalekého okolí a mnohdy mají ohlas i za hranicemi České republiky.



Foto: archiv OLK

Hefaiston

Výheň rozžhavi železo a pak z něj v dokonalé souhře lidských svalů a nástrojů vznikají výjimečná díla. Nejlepší umělci kováři se už od roku 1982 setkávají na festivalu Hefaiston, který hostí hrad Helfštýn v Týně nad Bečvou a tři dny tvoří skulptury, šperky i zbraně. V obvyklém termínu koncem srpna sem míří tisíce lidí, aby mohli zblízka za zvonění kovadlin sledovat neuvěřitelný um mistrů kovářského řemesla. www.hefaiston-helfstyn.cz



Foto: archiv Muzeum historických kočárů

Josefkol

Um a zručnost kolářů, kočárníků a mnoha dalších tradičních řemesel každoročně představuje festival Josefkol. Odehrává se v anglickém parku obklopujícím zámek v Čechách pod Kosířem. Při komponovaném programu se před očima publika střídají mistři nejrůznějších oborů, kteří jsou potřeba při restaurování historických kočárů. Střídá je defilé zrenovovaných vozů sloužících biskupům i prostým lidem a desítek koňů, které doplňují bubeníci či kejklíři.



Foto: archiv OLK

Olomoucký tvarůžkový festival

Nejslavnější lahůdka v Olomouckém kraji získala v posledních letech důstojný festival, který oslavuje výjimečnost jediného původního českého sýru. Olomoucký tvarůžkový festival se koná na Horním náměstí hanácké metropole koncem dubna a kromě ochutnávky Olomouckých tvarůžků připravených na všechny způsoby je spojený také s pestrou přehlídkou regionálních pivovarů a bohatým kulturním i gastronomickým programem. www.tvaruzkovyfestival.olomouc.eu

Adventní trhy Olomouc

Vánoční trhy v Olomouci si získaly velký vzhlas a přijíždějí na ně lidé z celé Moravy. Láká je příjemná atmosféra nazdobených náměstí s historickými kulisami, gastronomické speciality, vsudypřítomná vůně horkého punče a bohatý kulturní program. Přibližně osmdesát stánků nabízí také tradiční vánoční sortiment a řemeslné výrobky. www.vanocnitrhy.eu

Foto: archiv Statutární město Olomouc



Foto: archiv OLK

Olomoucký půlmaraton

Od roku 2010 se do ulic metropole Hané vydávají tisíce lidí utkat se s časem a se sebou samými na trati Olomouckého půlmaratonu. Ti nejdůležitější a nejzdatnější se poměří s jednadvaceti kilometry, jiní si při štafetách troufnou na polovinu nebo čtvrtinu délky. Nejmenší poprvé okusí slastný pocit medaile na krku v rodinném běhu. A vždy je to oslava krásy pohybu, zdraví a pestrobarevná podívaná, která zaplaví celé město. www.runczech.com



Flora Olomouc

Záplava květin všech barev a odstínů, které berou dech. To je výstava Flora Olomouc s více než padesátiletou historií, jejíž sláva přesahuje hranice Česka a přijíždějí na ni desetitisíce návštěvníků. Obvykle se koná ve třech etapách na jaře, v létě a na podzim. Areál výstavy využívá nápadité expozice v pavilonech a volně se prolíná s okolními Smetanovými sady, kde je rozšířen o zahradnické trhy. www.flora-ol.cz

Rýžování zlata

Jaké je najít mezi štěrkem a pískem malý kousek zlata? Nefalšovaný a opojný pocit úspěšného prospektora můžete zažít ve Zlatorudném skanzenu ve Zlatých Horách. Každoročně se zde v srpnu koná oblíbené Rýžování zlata o putovní zlatou pánev a s krátkými přestávkami se sem pravidelně vrací také Mistrovství ČR a SR v rýžování zlata. Řička Olešnice tu po miliony let ukládala zlato do náplavů, a i když už se většinu podařilo odtěžit, stále stojí za to zkusit štěstí a nebo se přijet podívat na nejlepší zlatokopy u nás. krajpokladu.cz



Foto: archiv Zlaté Hory

Kalendář významných akcí

ÚNOR

Masopust

Na masopustní veselí plné nezapomenutelných zážitků, zabíjačkových specialit a rozverných maškar vás zveme např. do Olomouce, Šternberka a dalších míst v našem kraji.

DUBEN

Olomoucký tvarůžkový festival

tvaruzkovyfestival.olomouc.eu

Academia Film Olomouc (AFO)

afo.cz

Flora Olomouc

www.flora-ol.cz

KVĚTEN

Dvořákova Olomouc

www.dvorakovaolomouc.cz

Divadelní Flora

www.divadelniflora.cz

Zahájení lázeňské sezony v Priesnitzových lázních

www.priessnitz.cz

Bílý kámen

bilykamen-libava.cz

ČERVEN

ME Ecce Homo

www.eccehomo.cz

ČERVENEC

Levandulový festival

www.levandulovystatek.cz

Zlaté dny

krajpokladu.cz

Keltská noc

www.keltska-noc.cz

SRPEN

Mezinárodní folklorní festival Šumperk

www.festivalsumperk.cz

Jesenický maraton

jesenickymaraton.cz

Rýžování zlata o putovní zlatou pánev starosty města

krajpokladu.cz

ZÁŘÍ

Mezinárodní hudební festival Karla Ditterse z Dittersdorfu

www.festivalditters.cz

Ecce Homo historic

www.eccehomo.cz

Lidový rok

www.velkabystrice.cz

Putovní setkání Hanáků

setkanihanaku.cz

ŘÍJEN

Československý jazzový festival Přerov

jazzcz.cz

Flora

www.flora-ol.cz

LISTOPAD

Blues Alive

www.bluesalive.cz

PROSINEC

Vánoční trhy

Olomouc a další města v kraji

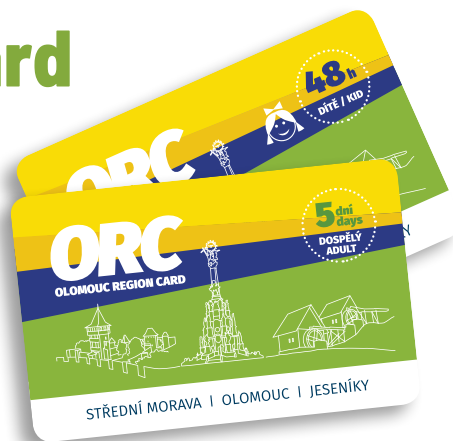
www.vanocnitrhy.eu

Olomouc region Card

je turistická karta, která vás opravňuje v Olomouci, na střední Moravě a v Jeseníkách navštívit zdarma zajímavá místa – hrady, zámky, muzea, zoo a jiné a dále vám umožňuje čerpat atraktivní slevy na dalších místech.

Olomouc region Card nabízí dvě varianty délky platnosti, a to 48 hodin a 5 dní. Oba typy karet zakoupíte také v provedení pro děti (do dovršení 15 let). Kartu lze zakoupit jak ve fyzické (plastové) podobě, tak i v podobě digitální.

Veškeré podrobnější informace najdete na www.olomoucregioncard.cz.



Abyste svoji Olomouc region Card co nejlépe využili, hodně toho viděli a dobře se bavili, připravili jsme pro vás několik tipů na výlet s výpočtem, kolik ušetříte.

Za pravými poklady

Užijte si s rodinou báječný dvoudenní výlet v Olomouci plný objevování těch nejkrásnějších míst. A s Olomouc region Card navíc potěšíte i svou peněženku.

Hanáckou metropoli nazývají světoví průvodci skrytým klenotem a při jejím objevování začnete prohlídkou reprezentačních sálů **Arcibiskupského paláce**, kde abdikoval na rakousko-uherský trůn císař Ferdinand V. Dobrotivý. Odtud zamířte do blízkého **Muzea moderního umění**, jehož výstavy rezonují v celé střední Evropě. Po prohlídce už vám jistě vyhladne, a tak se vydejte do **Svatováclavského pivovaru** na oběd, budete to mít jen pár desítek metrů a vaří tu výtečné pivo.

S plným břichem vám prospěje procházka, znalý průvodce hodinové prohlídky **Olomouc v kostce** vás seznámí se všemi skvosty historického centra. Potěšit smysly trochou exotiky vám dopřeje návštěva **Sbirkových skleníků** ve Smetanových sadech a den plný dojmů uzavřete třeba návštěvou některého z představení v **Moravském divadle**. Z **hotelu Palác** s vyhlídkou na katedrálu to budete mít čtvrt hodinu příjemné procházky. A budou-li vás už bolet nohy, nechte se svézt tramvají.

Na Helfštýn a do jeskyní

Hanáckou metropoli jsme se už nabažili, je na čase vyrazit ven. Nejlépe na středověký **hrad Helfštýn** s palácem, který sbírá architektonické ceny za odvážné moderní zastřešení. Po cestě se zastavte v přerovském **Muzeu Komenského**.

0 pamětihodnostech Hranic v čele s odvážně zastřešenou dvoranou zámku a velkolepou synagogou si nechte vyprávět od průvodce a pak se vydejte k tajemným **Zbrašovským aragonitovým jeskyním** a ještě tajemnější **Hranické propasti**. V infocentru se díky virtuální realitě můžete vydat i do jejich hlubin.

S kartou Olomouc region Card na 48 hodin za cenu 600 korun pro dva dospělé a dítě **ušetříte** na vstupném, ubytování i stravování během dvoudenního výletu. Za pravými poklady bezmála **2400 Kč**. A to už za to stojí, co myslíte?



FREE Sbirkové skleníky



FREE Hranická propast



FREE Hrad Helfštýn



FREE Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník

Jedinečný Jeseník a okolí

Nadechněte se nečistšího vzduchu u nás na dvoudenním výletě v Jeseníku. S Olomouc region Card navíc budete mít na většině míst vstup zdarma.

Jeseník, to je zejména léčitel Vincenz Priessnitz a jeho slavné lázně. A tak využijte přepravu z města Jeseník busem, a až se projedete po kolonádě, zahrajte si některou z moderních her, jako je **disc golf** nebo **adventure golf**. Pokud jsou na takové kratochvíle vaše děti ještě malé, jistě je potěšíte projíždkou **vláčkem Lázeňáčekem**. Ty větší určitě vezměte do **Muzea Vincenze Priessnitze**, ať se poučí o životě věhlasného zakladatele vodoléčby. A pak vyrazte na prohlídku **Jeskyní Na Pomezí**, které jsou naše vůbec největší vytvořené v mramoru.



FREE Balneopark Vincenze Priessnitze

Druhý den na Jesenícku

Sever Olomouckého kraje neblaze proslul čarodějnickými procesy, a tak posbírejte všechnu odvalu a vydejte se do **Vlastivědného muzea Jesenicka**, které sídlí v zajímavé **Vodní tvrzi**. Zde na vás čeká působivá výstava věnovaná právě tomuto temnému období, a když už tu budete, prohlédněte si také pozoruhodnou multimediální expozici **Spirála času Země**.

Návštěva nedaleké České Vsi potěší především velké a malé kluky, ale ladné tvary historických automobilů v **Muzeu veteránů** ocení i každá milovnice krásy. V Lipové-lázních zamířte do **Muzea Johanna Schrotha**, neotřelého léčitele, který k uzdravení doporučoval i pití vína.

S kartou Olomouc region Card na 48 hodin za cenu 600 korun pro dva dospělé a dítě **ušetříte** během dvoudenního výletu na vstupném ve všech atrakcích a muzeích více než **1400 Kč**.



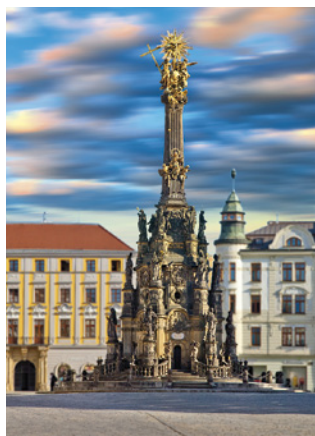
-18-22% Jeskyně Na Pomezí



FREE Expozice Čarodějnické procesy

Tisíciletá krasavice

Po staletí byla Olomouc jedním z nejvýznamnějších královských měst v českých zemích. Sídlo biskupů a arcibiskupů a druhá nejstarší univerzita z ní činí centrum vzdělanosti. V posledních letech si získala pověst neznámého klenotu lákajícího k objevení. Pyšní se Sloupem Nejsvětější Trojice, zařazeným na seznam světového dědictví UNESCO. Přes uhrančivou krásu památek však Olomouc zůstává živým městem se srdečnými lidmi a autentickou atmosférou.



Sloup Nejsvětější Trojice

■ Sloup Nejsvětější Trojice

Sloup Nejsvětější Trojice je patrně nejproslulejší památkou Olomouce. Místním sochařům a kameníkům trvalo téměř čtyřicet let, než v roce 1754 velkolepý monument dokončili. Od roku 2000 je dílo vrcholného baroka a nejvyšší sousoší v Česku zapsané na Seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO a tvoří poznávací znamení starobylé hanácké metropole. Sloup je vysoký 32,2 metru, zdobí ho 18 soch světců s vrcholovým sousoším Nejsvětější Trojice z pozlacené mědi. Ve spodní části je malá kaplička, která bývá během turistické sezony přístupná.

Filmová místa

Fotogenické olomoucké kulisy druhé největší městské památkové rezervace přitahují filmaře. Natáčely se zde snímky Doktor Živago, Rychlé šipy, z novějších pak Kvarteto, Velká premiéra, Poslední útek Jeronýma Pražského nebo detektivní série Případ pro exorcistu, Modré stíny, Detektivové od Nejsvětější Trojice a řada dalších.

EXTRA TIP

Barokní tvář města dotváří mariánský sloup na sousedním Dolním náměstí, který byl postaven po morové epidemii v roce 1715 a tvoří ho sochy osmi světců a Panny Marie. tourism.olomouc.eu

■ Radnice

Už šest století stojí na Horním náměstí olomoucká radnice, základní kámen tehdy gotické stavby byl položený v roce 1378. Majestátní budovu nejde přehlédnout pro 75 metrů vysokou věž, z níž se naskýtá fascinující výhled na historické centrum. Po rekonstrukci je radnice



Radnice na Horním náměstí, foto: archiv OLK



Interiér kostela sv. Michala

ozdobou města a největší pozornost návštěvníků přitahuje historický orloj, jehož bohatá historie sahá až do roku 1419. Postupně několikrát změnil podobu na barokní, novogotickou a po poničení v posledních dnech 2. světové války byl Karlem Svobickým, rodákem ze Svatého Kopečku, upravený v duchu socialistického realismu. Vždy v poledne se figury dají do pohybu a zvonkohra zahraje lidové písně z Hané.

tourism.olomouc.eu

■ Olomoucké kašny

Každá je jiná a dohromady tvoří evropsky unikátní soubor. Šest barokních kašen v centru Olomouce obejdete procházkou v kulisách historických náměstí a romantických uliček. Největší uměleckou hodnotu má Caesarova kašna ve východním rohu Horního náměstí, která odkazuje na bájného zakladatele města Gaia Julia Caesara. Jako první vznikla v roce 1683 Neptunova kašna, na níž sochař Michael Mandík ztvárnil boha vodstva s trojzubcem mířícím k zemi, aby Olomouc chránil. Po ní následovaly Herkulova, Jupiterova, Tritonů a jako poslední byla v roce 1727 dokončena Merkurova. V novém tisíciletí zkrášlila prostor před radnicí Arionova kašna olomouckého rodáka Ivana Theimera, která mytologickým námětem barokní soubor doplnila. tourism.olomouc.eu



Foto: archiv OLK



Olomoucký hrad a dóm sv. Václava

■ Olomoucké kostely

Olomouc se pyšní nádhernými kostely, které navenek spoluvytvářejí její panorama a uvnitř stráží opravdové poklady. Nade všemi ční novogotická katedrála svatého Václava v areálu Olomouckého hradu s trojicí špičatých věží. Ta nejvyšší přesahuje sto metrů a skrývá bezmála osmitunový zvon Václav, který je největší na Moravě. Kupole barokního kostela svatého Michala nezaprou italskou duši svého architekta. Kostel svatého Mořice je největší gotický svatostánek na Moravě pro čtyři tisíce věřících. Ohromný prostor dokonale obsáhnou Englerovy varhany z 18. století, největší ve střední Evropě. Barokní perla Klášterní Hradisko, která dnes slouží jako vojenská nemocnice, je na dálku vizuálně propojená s bazilikou minor na Svatém Kopečku. tourism.olomouc.eu

■ Olomoucký hrad

Nachází se na Václavském návrší a zmiňuje ho už v roce 1055 Kosmova kronika. Velký rozvoj je spojen s biskupem Jindřichem Zdíkem, který ve 12. století nechal vybudovat palác, pro nějž se vžil označení Zdíkův a jedná se o jedinou románskou památku ve městě. Zdík také dokončil sousední katedrálu svatého Václava, která je dnes přestavěná v novogotickém stylu. Do historie se Olomoucký hrad nejvíce zapsal 4. srpna 1306, kdy tu byl nečekaně zavražděn Václav III. a smrtí teprve 16letého českého krále vymřela po meči dynastie Přemyslovců. tourism.olomouc.eu

■ Arcidiecézní muzeum a Muzeum umění

Areál Olomouckého hradu dotváří rezidence kapitulních děkanů, v níž sídlí Arcidiecézní muzeum. Vzniklo na popud papeže Jana Pavla II. a jedná se o první



Arcibiskupský palác

muzeum v České republice, které se zabývá duchovní kulturou a představuje unikátní exponáty z dějin olomoucké arcidiecéze. Obrazárna schraňuje vzácná malířská díla, jež olomoučtí biskupové nashromáždili od 16. století. Arcidiecézní muzeum je součástí Muzea umění Olomouc, jehož expozice představují převážně výtvarnou kulturu 20. a 21. století. www.muo.cz

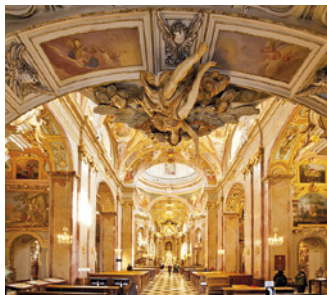
■ Arcibiskupský palác

Olomouc je sídlem biskupů už bezmála tisíc let a Arcibiskupský palác její výjimečnou roli v římskokatolické církvi u nás podtrhuje. Je stále živý, po staletí plní funkci, pro kterou byl postaven, a také je jevištěm, na němž se odehrávaly evropské dějiny. Císař Ferdinand V. Dobrotivý zde 2. prosince roku 1848 abdikoval a předal trůn Františku Josefu I. Palác hostil i další významné osobnosti, císařovnu Marii Terezii, prezidenty Tomáše Garriguea Masaryka, Edvarda Beneše a Václava Havla nebo papeže Jana Pavla II. Pro návštěvníky je tento barokní skvost otevřený během turistické sezony. Při komentované prohlídce spatříte reprezentační sály a také se dozvíte, proč paláci při pohledu z ulice stíní další budova. arcibiskupskypalac.cz

■ Pevnost Olomouc

Kvůli výhodné poloze na řece Moravě a obchodních stezkách hrála Olomouc už ve středověku roli důležitého centra, které bylo potřeba chránit hradbami. V 17. a 18. století byla na pokyn císařovny Marie Terezie přebudována na jednu z nejdokonalejších bastionových pevností v habsburské monarchii. Díky tomu se v roce 1758 ubránila obléhání Prusů a v duchu zdokonalování vojenské architektury získala v 19. století věnec předsunutých fortů, které měly udržet nepřítele dál od města. Dnes tvoří pozůstatky původní bastionové pevnosti s Tereziánskou bránou, tereziánskou zbrojnicí a Korunní pevnůstkou živoucí muzeum vojenské historie Olomouce. Veřejně přístupné jsou forte Radíkov, Křelov a další pak výjimečně při zvláštních příležitostech.

www.pevnostolomouc.cz



Bazilika Navštívení Panny Marie

■ Zoo Olomouc

Zoologická zahrada Olomouc pečuje o více než 1700 zvířat, která můžete obdivovat nejen v pavilonech, ale také prostřednictvím safari ve výletním vláčku. Zaveze vás mezi kozorožce, jeleny, zubry, oryxe nebo bílé vlky Hudsonovy. Mezi největší lákadla patří početné stádo žiraf, velké voliery, které umožňují vstup mezi ptáky, pavilon netopyřů nebo mořská akvária s korálovými útesy a nádržemi pro žraloky a rejnoky. Mezi vítané atrakce patří také vyhlídková věž vysoká 32 metrů. Zoo patří k nejnavštěvovanějším turistickým cílům v Olomouckém kraji a sídlí na Svatém Kopečku, kde je rozsáhlý areál přirozenou součástí okolní přírody. Zároveň je velmi dobře dostupná veřejnou dopravou.

www.zoo-olomouc.cz



■ Bazilika minor na Svatém Kopečku

Návštěvu Svatého Kopečku u Olomouce si nejde představit bez procházky k bazilice Navštívení Panny Marie. Velkolepý poutní kostel se dvěma charakteristickými věžemi je v rovinaté krajině snadno rozpoznatelný a je zároveň krásnou ukázkou barokní architektury, na níž se podíleli vynikající malíři, sochaři a štukatěři. Po rozsáhlé několikaleté rekonstrukci jsou interiéry v dokonalém stavu a s historií oblíbeného poutního místa vás seznámí nově otevřené Svatokopecké muzeum. Nejvýznamnější událostí v novodobé éře byla návštěva papeže Jana Pavla II. v roce 1995, který kostelu udělil čestný titul bazilika minor. Pro kouzelný výhled na město Olomouc a okolní krajinu je oblíbeným cílem výletů. www.svatykopecek.cz



Čechovy sady

■ Zelený věnec parků

Trojice rozsáhlých parků vznikla v původně bažinatém předpolí městských hradeb, aby nahradila obyvatelům města sevřeného pevností nedostatek přírody. Dnes vytváří Čechovy, Smetanovy a Bezručovy sady nenahraditelný zelený pás kolem historického centra a jsou místem romantických procházek a také květinových výstav Flora, které Olomouc proslavily po celém Česku i za hranicemi. Neotřelý zážitek v obklopení zeleně nabízí návštěva parkánových zahrad na městských hradbách, které jsou přístupné z Bezručových sadů nebo z Křížkovského ulice. Původně tvořily zadní trakty kanovníckých rezidencí a minoritského kláštera, dnes patří parkánové zahrady k Filozofické fakultě Univerzity Palackého. www.flora-ol.cz



Zoo Olomouc (2x)



Rozárium

■ Botanická zahrada a rozárium

Botanická zahrada s rozáriem vznikla v 60. letech minulého století v místě původního hradebního pásu. Od Bezručových sadů ji odděluje rameno řeky Moravy, které dává areálu s romantickými zákoutími kouzlo a klid. Rozárium pečuje o deset tisíc růžových keřů s mnoha vzácnými odrůdami. Na terase pevnostního valu je od roku 1979 vysazené alpinum s dřevinami z různých koutů světa. Nejen nevidomým slouží Zahrada smyslů, která zprostředkovává zážitky z rostlin pomocí hmatu, čichu a sluchu. Rodiny s dětmi ocení mělké vodní nádrže jako stvořené ke hraní, nechybí zde toalety, občerstvení a zastíněné posezení. www.flora-ol.cz

■ Pevnost poznání

V zachovalém areálu Korunní pevnůstky stojí historická stavba s dřevěnou konstrukcí. Kdysi sloužila pro dělostřeleckou municí, dnes se tu skládají vědecká fakta, fyzikální jevy a chemické pokusy. Sídlí zde totiž vědecko-zábavní park Pevnost poznání, který je určen všem zvědavým jedincům od čtyř let až po seniory. V expozici Živá voda se seznámíte s fascinujícím světem pod hladinou, v části nazvané Rozum v hrsti se ocitnete uvnitř mozku a ten svůj pak procvičíte u zapeklitých hlavolamů. V expozici Světlo a tma objevíte podstatu světelného záření a s jeho pomocí vytvoříte elektrický proud nebo rozehrajete hudební nástroj. www.pevnostpoznani.cz



Pevnost poznání, foto: archiv OLK

■ Veteran arena Olomouc

Oblé tvary plné elegance, originální motory a neopakovatelné kouzlo. Veteran arena v Olomouci vás přenese do meziválečných časů, kdy patřili konstruktéři automobilů a motocyklů spíše k umělcům. Najdete zde největší ucelenou sbírku prostějovské značky Wikow a vozů Z, které vznikaly ve Zbrojovce Brno. Milovníci historických motocyklů se mohou těšit na značky Jawa, Praga, ČZ, Breitfeld & Daněk, Čechie-Böhmerland a Indian. Mezi největší unikáty patří první československý aerodynamický vůz Wikow 35 Kapka, vůz Praga Grand Jana Masaryka, Tatra 75 Sport prvorepublikového herce Hugo Haase a kolekce sportovních anglických vozů z předválečné i poválečné doby. www.veteranarena.cz



Veteran arena

■ Vlastivědné muzeum v Olomouci

Objevovat taje a zákonitosti přírody je zábava a zjistíte to v expozici Příroda Olomouckého kraje. Sázi na interakci, takže si můžete osahat, vyzkoušet nebo se zaposlouchat do všeho, co nás obklopuje. Seznámíte se také s krajinou Olomouckého kraje, která se zvedá z nížin pouhých 200 metrů nad mořem až k nejvyšší moravské hoře Pradědu, jenž se klene do 1492 metrů. Zajímavých expozic je ve Vlastivědném muzeu více, Patnáct století města Olomouce, Herbárium či Příběh kamene nebo výstava hanáckého obra Josefa Drásala Žijícho v 19. století, který podle analýz kosterních pozůstatků vyrostl do 241 centimetrů. www.vmo.cz



Expozice z dějin města

Tipy co zažít

■ Prohlídky Olomouc

Hodinové prohlídky Olomouce s průvodcem se od 23. června do 9. září konají čtyřikrát denně. Více v informačním centru v podloubí radnice.

■ Plavby na lodi

Krásy Olomouce můžete objevovat při vyhlídkových plavbách krytou motorovou lodí po řece Moravě. Více informací na www.plavbyolomouc.cz.

■ Ološlap

Originální poznávací jízdy historickou Olomoucí zažijete na Ološlapu, šlapacím stroji pro až dvanáct lidí. Více www.oloslap.cz.

■ Lanové centrum Proud

Dobrodružství nad zemí zažijete v lanovém centru Proud, které nabízí kromě vysokých překážek také velkou adrenalinovou houpačku a zároveň také herní zónu s atrakcemi na zemi pro školáky. www.lanovecentrum.cz



■ Pivovar Moritz

Hanácký slad a žatecký chmel, v Hostinském pivovaru Moritz vaří pivo mezi stoly návštěvníků. A není jediný, na území Olomouce a v okolí je pestrá nabídka minipivovarů.

Tipy na koupání

■ Plavecký stadion

Vnitřní padesátimetrový bazén na plavání, k tomu tobogán, dětský bazén na hrátky, i vířivka a parní kabina pro relaxaci. Plavecký stadion v Olomouci má i letní venkovní areál s velkým bazénem a herní zónou. www.bazen-olomouc.cz

■ Poděbrady

Přírodní koupání pár kilometrů od Olomouce nabízí jezero Poděbrady. Nechybí tu restaurace, toalety, parkoviště i pláž pro vyznavače nudismu.

■ Aquapark Olomouc

má na ploše dvou hektarů venkovní letní areál i zastřešenou část s celoročním provozem. www.aqua-olomouc.cz





Haná, bohem políbená

Hrad Bouzov

Zlaté lány táhnoucí se až na obzor patří k typickému koloritu tohoto bohem políbeného kraje. Skrývá však také pohádkový hrad Bouzov, krásné zámky a tajuplný svět Mladečských a Javoříčských jeskyní. Díky úrodné půdě proslula Haná jako bohatý zemědělský region. Haná je známá i rozmanitou gastronomií, již vedoucí Olomoucké tvarůžky. Jediný český původní sýr je základem mnoha kulinářských specialit, které zde můžete ochutnat a zapít je zdejší vynikajícím pivem.

■ Hrad Bouzov

Když se nad zvlhnutou krajinou objeví věže a červené střechy hradu Bouzov, snadno podlehnete kouzlu a přenesete se do pohádky. A nebude to jen iluze, vždyť jeden z našich nejkrásnějších hradů milují také filmaři a rozehrávají v jeho kulisách příběhy o lásce, která všechno překoná. Princezna

Fantaghiro, Arabela se vrací nebo O princezně Jasněnce a létajícím ševci jsou jen některé z nich. Hrad zde stál už ve 14. století, jeho současný středověký vzhled je výsledkem romantické přestavby z přelomu 19. a 20. století, která je spojená s Evženem Habsburským a řádem německých rytířů. Na výběr máte několik návštěvnických

okruhů, pro děti je tu speciální trasa s pohádkovou postavou Ohnivce. V tematickém historickém parku v podhradí jsou k vyzkoušení funkční repliky starých zbraní a mohutný Trojský kůň sloužící jako rozhledna. www.hrad-bouzov.cz

■ Loštice, město Olomouckých tvarůžků

Městečko Loštice je proslavené dlouhou tradicí výroby Olomouckých tvarůžků. Našemu jedinému původnímu sýru je zde věnované celé muzeum, kde se seznámíte s historií této aromatické pochoutky sahající až do 15. století. V **Muzeu Olomouckých tvarůžků A.W.** se také dozvíte příběh rodu Wesselsů a zhlédnete dokumenty o výrobě a historii Olomouckých tvarůžků. Prohlídka končí v podnikové prodejně, kde si můžete vybrat z pestrého sortimentu této lahůdky. Nebo zavítejte do nedaleké **Tvarůžkové cukrárny** či některé z místních restaurací, které připravují z tvarůžků různé speciality. www.tvaruzky.cz



Muzeum Olomouckých tvarůžků A.W.



Javoříčské jeskyně

■ Javoříčské jeskyně

Přibližně deset kilometrů západně od Litovle je ukrytý svět Javoříčských jeskyní. Rozsáhlý podzemní systém vytvořil v ostrůvku devonských vápenců potok Špraněk. Jeskynní prostory jsou dlouhé šest kilometrů a zpřístupněná část pro veřejnost měří 790 metru. I to však bezpochyby postačí k poznání, že Javoříčské jeskyně krápníkovou výzdobou patří mezi nejkrásnější v Česku. Spatříte Lví jámu hlubokou šedesát metrů, dóm Gigantů, kterým do jeskyní poprvé vstoupili v roce 1938 její objevitelé, a mnoho dalšího. Javoříčské jeskyně jsou také největším zimovištěm netopýrů a vrápenců u nás. Návštěvu můžete spojit s procházkou k blízkému Zkamenělému zámku s krásnou vyhlídkou a mohutnou skalní bránou. www.caves.cz

■ Mladečské jeskyně

Vápencový vrch Třesín na kraji Chráněné krajinné oblasti Litovelské Pomoraví ukrývá Mladečské jeskyně, které kromě krásové výzdoby proslavily také kosterní nálezy pravěkých lidí. Nacházelo se zde největší a nejstarší sídliště Kromaňonců ve střední Evropě, kteří zde žili před více než 31 tisíci lety. Připomíná je působivá expozice v Dómu

Mladečské jeskyně



mrtvých s figurínami lidí při dávném rituálu, kostmi pravěkých zvířat a zbytky ohnišť. Z kilometru a čtvrt dlouhého systému chodeb a síní je zpřístupněno 380 metrů. Mezi nejkrásnější a téměř neporušené prostory patří v Mladečských jeskyních Chrám přírody nebo Panenská jeskyně. www.caves.cz

■ Romantický areál Nové Zámky

Výjimečná příroda Třesína a meandrující Moravy inspirovala šlechtický rod Lichtenštejnů ke zbudování drobných staveb pro potěchu svou i hostů v okolí Nových Zámků. Podobně jako v Lednicko-valtickém areálu, i tady se čínil architekt Josef Hardtmuth, který pro komponovaný krajinný areál v okolí Nových Zámků vytvořil několik drobných staveb. Do dnešních dob se dochoval letohrádek Chrám přátelství s kulatou klenbou a krásným výhledem na splav řeky Moravy. O kus dál objevíte osmnáct metrů vysoký obelisk a za tajuplným kamenným Čertovým mostem se dochovaly také pozůstatky Rytířské síně, odkud je krásný výhled na zámek.



CHKO Litovelské Pomoraví

■ CHKO Litovelské Pomoraví

Mezi Mohelníci a Olomouci se podél řeky Moravy rozkládá vzácně dochovaná část přírody. Každý rok jarní tání zvedne hladinu řeky, voda se rozlívá do stovek slepých ramen a tůní a přinese nezbytné živiny. Unikátní ekosystém neregulovaného toku obývá mnoho vzácných živočichů a tvoří Chráněnou krajinnou oblast Litovelské Pomoraví.



EXTRA TIP



Litovel

Můžete se sem vydat pěšky po značených turistických trasách, rovinaté lesní cesty s převážně asfaltovým povrchem jsou jako stvořené pro objezování na kole. Povede vás některá z cyklostezek včetně páteřní Moravské stezky. V srdci Litovelského Pomoraví leží historické město Litovel s kvalitní gastronomií a výtečným pivem. litovelskepomoravi.nature.cz

■ Litovel

Řeka Morava se v Litovli větví do šesti ramen, město díky tomu získalo přezdívku Hanácké Benátky. Nebo znáte jiné místo v České republice, které se může pochlubit říčkou protékající přímo pod hlavním náměstím? V Litovli vystoupejte také na radniční věž vysokou 65 metrů a pokloňte se nepřemožitelnému zápasníkovi Gustavu Frišenskému, který sice položil na lopatky tisíce soupeřů, ale půvabu dcery zdejšího sládky neodolal a našel tu domov. Litovel je vynikajícím pivem vyhlášená dodnes a jeho tajemství objevíte při pravidelných exkurzích, které **pivovar** pořádá každý všední den. Navštivte také **Muzeum harmonik**, které představuje více než 330 akordeonů a heligonek od čtyřicítky českých výrobců, což činí sbírku jedinečnou ve střední Evropě. Nalézá se zde také kamenný Svatojánský most se sedmi oblouky, jedná se o nejstarší most na celé Moravě, který stojí v Litovli už od roku 1592. www.litovel.eu

Arboretum Bílá Lhota

V arboretu rostou nejen domácí dřeviny, ale i vzácné evropské a zámořské stromy. Celkem tu napočítáte více než 300 druhů dřevin. Park byl u zámku v Bílé Lhotě založen okolo roku 1700 a některé ze stromů vysazených v tomto období tu jsou doposud.



Sluňákov

Sluňákov

Aby ochrana přírody nezůstala jen neznámým pojmem z učebnic, vzniklo na kraji Horky nad Moravou Centrum ekologických aktivit Sluňákov. Sídlí v architektonicky zajímavém nízkoenergetickém domě, kde se pravidelně konají programy pro školy i rodiny s dětmi. Obklopuje ho přírodní umělecká galerie nazvaná **Dům přírody Litovelského Pomoraví**, kterou tvoří komponovaná krajina inspirovaná anglickými romantickými parky. Je volně přístupná, takže se stala vítaným cílem rodinných výletů. Na rozlehlém pozemku čekají malebná zákoutí, zajímavé stavby, jako jsou Lesní chrám, Sluneční hora snů nebo Rajská zahrada rostlin a živočichů, a netradiční herní prvky. slunakov.cz



Hanácké muzeum v přírodě Příkazy

Hanácké muzeum v přírodě Příkazy

Jak se v minulosti žilo a co obnášela práce na typickém hospodářství, poutavě ukazuje Hanácké muzeum v přírodě. Najdete ho v Příkazích nedaleko Olomouce a vzniklo z Kameničkova gruntu, pocházejícího z 2. poloviny 19. století. Kolem něj se nacházejí téměř dvě stě let staré špaletové stodoly. K nim přibyla ze Skaličky u Hranic nejstarší stodola v Česku, jejíž nejzajímavější části jsou datovány až do roku 1555. Hanácké muzeum v přírodě vás seznámí s obytnou a hospodářskou částí, původními ovocnými zahradami, dobovým nářadím a zemědělskými stroji. Kromě komentovaných prohlídek se zde konají tematické akce a folklórní slavnosti.

www.nmvp.cz/prikazy



Hanácké muzeum v přírodě Příkazy

Lázně Slatinice

Vydatné léčivé prameny s charakteristickým oděrem sírovodíku léčí pacienty ve Slatinicích už několik staletí a chlubí se přívlastkem „nejstarší lázně na Moravě“. V historické budově, kterou postavili Lichtenštejnové v roce 1733, se dostává péče hostům i dnes. Přijíždějí sem nejen na léčebné pobyty, ale i za relaxaci a oceňují rodinné a ko-

morní prostředí nevelké hanácké obce v krásné krajině pod Velkým Kosířem. Léčivá voda, vyvěrající z pramenů Svatý Jan a Svatý Jiří přímo v lázeňském areálu, působí blahodárně na klouby, nervy, oběhové ústrojí, pooperační stavy a mnoho dalších neduhů. Můžete ji ochutnat z pramene Jana Adama z Lichtenštejna ve volně přístupném lázeňském parku. www.lazneslatinice.cz



Lázně Slatinice

EXTRA TIP



Po Moravě na lodi

Morava patří do nevelké skupiny našich celoročně splavných řek. Vodáky není tak často využívána jako některé české řeky, přitom může hodně nabídnout. Na horním toku

od Hanušovic až do Olomouce nabízejí společnosti IN LIFE a Tydra a další komplexní služby půjčoven lodí, předávacích míst a také vodáckých tábořišť, díky kterým můžete zažít vícedenní plavbu nespoutaným přírodním korytem. Mezi nejkrásnější patří úsek přes chráněnou krajinnou oblast Litovelské Pomoraví, kde Morava vytváří úžasné scenérie a stáčí se v mnoha meandrech. Z neobvyklé perspektivy raftu můžete také obdivovat olomoucké památky, s **Peřej Tours** poplujete po Mlýnském potoce kolem katedrály svatého Václava a Arcibiskupského paláce. www.in-life.cz, www.tydra.cz, www.perej.cz



Muzeum veteránů Slatinice

Muzeum veteránů Slatinice

Krásu historických automobilů a motocyklů můžete obdivovat v Muzeu veteránů v lázeňském městečku Slatinice. Nachází se v renovovaném statku, který skrývá sbírku vozidel Mercedes Benz, motocyklů BMW a vojenské techniky KdF převážně z třicátých let 20. století. Dojmy umocňují kulisy dobové Olomouce, autodílna s benzinovou pumpou ze začátku 20. století nebo venkovská stodola s veteránem uloženým pod slámou a původním zemědělským nářadím. Nejzajímavějším exemplářem je Mercedes Benz 200 Cabrio. www.veteranmuseum.cz

Muzeum historických kočárů Čechy pod Kosířem

O staletí zpět vás přenesou Muzeum historických kočárů v Čechách pod Kosířem, které nemá v České republice srovnání. Vybudoval ho Václav Obr, který se restaurování a opravám věnuje několik desítek let a za tu dobu se mu podařilo zachránit před zničením řadu vzácných vozů. Nechybí v něm největší smuteční kočár všech dob, přehlídka cestovních kočárů a vzácný Landauer nalezený v havarijním stavu. Jeho opravy trvaly rok a půl, ale po jejich



Muzeum historických kočárů

dokončení účinkoval ve filmu o císařovně Sisi. Nejzajímavější exponát je Zlatá karosa vyrobená ve Francii v roce 1750. Součástí muzea v architektonicky zajímavé budově je expozice historických saní a luceren, a také návštěva restaurátorské dílny.

www.historickekokary.cz



Hasičské muzeum

Hasičské muzeum R. A. Smekal v Čechách pod Kosířem

Hasičské muzeum v Čechách pod Kosířem představuje unikátní stříkačky od těch ručně poháněných a tažených koňmi až po moderní výkonné stroje s odstředivými čerpadly a benzinovými motory. Vypráví však také strhující příběh úspěšného podnikatelského rodu Smekalů, kteří se od věder natíraných horkou smolou vypracovali k nejstarší továrně na hasičské stříkačky v Rakousku-Uhersku, v níž nechyběla vlastní tkalcovna hadic a ještě před koncem 19. století i vlastní parní elektrárna, jedna z prvních na Moravě. V budově bývalé továrny jsou nyní vystavené hasičské exponáty dokumentující dnes již zaslá řemesla jako mosazník, mědikovec, řemenář, slaměnkář a další. www.cechypk.cz

Doporučujeme

Moravská stezka

Moravská stezka nabízí milovníkům cykloturistiky objevování Moravy od severního konce k jižnímu. Jeden z nejoblíbenějších úseků vede chráněným územím Litovelského Pomoraví mezi Mohelnicí a Olomoucí. Podél řeky Moravy odtud můžete zamířit do krásné Kroměříže za unikátními zahradami a arcibiskupským zámkem, které jsou na seznamu UNESCO.

www.moravskastezka.cz

Hanácké stezky

V Mostkovicích u Prostějova vznikly z čiré vášně bikerů Hanácké stezky s ucelenou sítí jednosměrných trailů, upravených pro zábavnou jízdu na horském kole. Tratě s klopennými zatáčkami, lavicemi a skoky jsou rozdělené podle úrovní pro začátečníky i zkušené bikery.



Ski areál Hlubočky

Hlubočky

V zimě se Hlubočky mění na oblíbený rodinný skiareál, jehož nabídku rozšiřuje obecní kluziště s umělou ledovou plochou, a to vše v příjemném dosahu krajské metropole. V letních měsících nabízí 1,5 kilometru dlouhou bobovou dráhu s nerezovým korytem, tunelem a dvěma karusely. skiarealhlubocky.cz

Hrubá Voda

Jen o pár kilometrů dál leží Resort Hrubá Voda se čtyřsedačkovou lanovkou a čtyřmi sjezdovými tratěmi modré, červené i černé obtížnosti. V létě zde najdete bobovou a tubingovou dráhu, naučnou stezku pro příjemné procházky a dětský park s prolézačkami, opičí stezkou, vodními aktivitami a dalšími atrakcemi. resorthrubavoda.cz



Resort Hrubá Voda



Zámek Čechy pod Kosířem

Zámek Čechy pod Kosířem

Klasicistní zámek v Čechách pod Kosířem s rozlehlým krajinnářským parkem je spojený se šlechtickým rodem Silva Tarouca. Přítelem hraběcí rodiny byl Josef Mánes, který za nimi do Čech pod Kosířem často jezdil. Slavný český malíř miloval zdejší klid a čerpal inspiraci pro řadu svých nejznámějších děl. Připomíná je sbírka jeho obrazů v zámeckých

interiérech, která je největší v České republice. Velké oblíbě návštěvníků se těší expozice historických kol a Filmová expozice Zdeňka a Jana Svěrákových, která připomíná slavné filmy této autorské dvojice. Za prohlídku také stojí opravená oranžerie, zámecký park s rybníky, Červenou věží a Mánesovým altánem. www.zamekcechy.cz



Zámek Náměšť na Hané

Zámek Náměšť na Hané

Na kopci s výhledem na úrodné roviny a nedalekou Olomouc stojí zámek Náměšť na Hané. Ve stylu klasicistního baroka si ho nechal v roce 1760 vystavět hrabě Harrach, je také spojený s významným šlechtickým rodem Kinských a začátkem 20. století stál za jeho modernizací úspěšný obchodník se železem František Ottáhal. Zámek obklopuje neobvyklý kruhový francouzský



Rozhledna Kopaninka



Rozhledna Velký Kosíř

park s lipovými alejemi vybihajícími do čtyř světových stran. Návštěvníci si prohlédnou unikátní knihovnu, dvacet pokojů bohatě zařízených nábytkem různých historických stylů se sbírkami porcelánu a dva kočáry olomouckých biskupů a arcibiskupů. Trasa A je bezbariérová.

www.zamek.namestnahane.cz

Rozhledny Velký Kosíř a Kopaninka

I když nemá ani pět set metrů, místní lidé na **Velký Kosíř** nedají dopustit a s humorem ho nazývají „Hanácké Mont Blanc“. Svou lásku projevili i finanční sbírkou, za kterou nechali na jeho vrcholu postavit dřevěnou rozhlednu s kameným podstavcem. Ze zalesněného kopce se stal oblíbený cíl nenáročných výletů, a když se pokocháte výhledem z plošiny ve výšce 25 metrů, můžete si na veřejném krytém ohništi opět vlastní špekáček. Jen o tři metry méně měří **rozhledna Kopaninka u vesnice Repechy** na Prostějovsku. Má konstrukci z modřínového dřeva a točité ocelové schodiště. Po jeho zdolání se před vámi otevře výhled na Dražanskou vrchovinu a při dobré viditelnosti i na Jeseniky a Beskydy. www.kosirsko.cz, www.pensionlada.cz/rozhledna



Zámek Plumlov

Zámek Plumlov

Štíhlý a vysoký zámek Plumlov vypínající se nad Podhradským rybníkem vypadá jako dílo odvážného architekta. Ve skutečnosti však jde o jediné dokončené křídlo ze čtyř zamýšlených, které si nechal postavit Jan Adam z Lichtenštejna. Stavba trvala od roku 1680 osm let, a přesto se nepodařilo dokončit vyšší patra tohoto přespříliš ambiciózního sídla. Lichtenštejnové později uvažovali o jeho zbourání, naštěstí tato šestipodlažní stavba přečkala až do současnosti, a tak ji můžete na některém ze tří prohlídkových okruhů navštívit. Město Plumlov zámek postupně rekonstruuje a pořádá zde různé kulturní akce. V kempu u Podhradského rybníka se koná oblíbený **festival Keltská noc**. www.plumlov-zamek.cz

Zámek Konice a Muzeum řemesel Konicka

Barokní zámek slouží jako kulturní centrum regionu a nejdete zde také Muzeum řemesel Konicka. Jeho chloubou je nejrozsáhlejší sbírka seker v Česku, která je zapsaná v Guinnessově knize rekordů. Tvoří ji více než 800 seker různých druhů, od lesnických po tesařské, od řeznických po hasičské nebo kamenické. Nechybí zde ani replika katovské sekery a také největší tesařská sekera a pila v České republice. V muzeu se také seznámíte s mlynářstvím, kovářstvím, pivovarnictvím, tkalcovstvím a dalšími řemesly, které mají na Konicku bohatou tradici. www.mekskonice.cz



Konice

Tipy na koupání

Piskovna Náklo

Velké přírodní koupaliště mezi Litovlí a Olomoucí vzniklo při těžbě šterkopisku a udržuje si trvale čistou vodu. Funguje zde vodní vleč a stánky s občerstvením.



Piskovna Náklo

Aquapark Koupelky

v Prostějově je letní areál otevřený obvykle od června do srpna. Má tři bazény, dva tobogány a další skluzavky a atrakce. www.dsp-pv.cz

Biotop Litovel

Přírodní koupaliště s vodou čištěnou rostlinami je vybavené skluzavkami a dalšími atrakcemi i dostatkem místa pro plavání. www.litovel.eu

Biotop Laškov

Z areálu někdejší plovárny vznikl v Laškově přírodní biotop s průzračnou vodou, který nabízí vyžití plavcům i nejmenším dětem. www.laskov.cz

Tovačovská jezera

Čtyři velká jezera vznikla u Tovačova těžbou šterkopisku, ale jen v Anninském je povoleno koupání. Těžaři zde vybudovali Tovačovskou řivieru s pláží a upraveným vstupem do vody.

Plumlovská přehrada

Jedna z nejstarších českých přehrad je oblíbeným místem rekreace. Kromě pláží a občerstvení zde funguje také kemp, půjčovna plavidel a poslední novinkou je cyklostezka kolem vodní plochy.



Plumlovská přehrada



Národní dům Prostějov



Prostějov



Dub nad Moravou

Prostějov

Prostějov je příjemné město s historickou tvářou a bohatou textilní minulostí i přítomností. Zdobí ho krásně zrekonstruovaný Národní dům v secesním stylu od věhlasného architekta Jana Kotěry, který je hlavním kulturním a společenským centrem města. Na náměstí T.G.M. stojí nepřehlédnutelná Nová radnice s nádherně vyzdobenými secesními interiéry a mohutnou čtyřhrannou věží, která slouží jako vyhlídková. Prostějov má bohaté židovské dějiny, pro něž se mu přezdívá „Hanácký Jeruzalém“, dnes už je však připomíná jen relikt někdejšího ghetta Špalíček. Z dalších pamětihodností stojí za vidění zámek na Pernštýnském náměstí a Muzeum a galerie v Prostějově sídlící v budově staré radnice.

www.prostejov.eu

Palírna U Zeleného stromu

Jen pár minut od prostějovské radnice sídlí Palírna U Zeleného stromu, jejíž historie sahá až do roku 1518, čímž je vůbec nejstarší v Evropě. Na exkurzi



Foto: archiv OLK

se seznámíte kromě poutavých dějin také s výrobou Staré žitné myslivecké a dalších známých značek. Uvidíte také sklepy, v nichž v dubových a nerezových sudech zrají statistice lítrů vyhlášených lihovin. Na konci hodinové prohlídky nechybí ochutnávka, po níž většina návštěvníků záměří do podnikové prodejny. palirnauzelenehostromu.cz

Zámek Tovačov

Vysoko nad rovinatou hanáckou krajinou se zvedá Španilá věž zámku Tovačov, s 96 metry je už z dálky nepřehlédnutelná.



Tovačov

Výstup nahoru dá pořádně zabrat, ale úchvatný výhled je dostatečnou odměnou, však také tato památka stojí nedaleko soutoku Moravy a Bečvy, obklopená rybníky a jezery. Původně renesanční zámek byl do současné podoby upraven v 19. století a při prohlídce se seznámíte se všemi významnými majiteli zdejšího panství, uvidíte původní portál zámecké věže, zámeckou kapli, Rytířský sál, Salmovský sál a expozici věnovanou prusko-rakouské bitvě u Tovačova v roce 1866. zamek.tovacov.cz

Velká Bystřice

Město Velká Bystřice při pravidelných slavnostech rádo ukazuje bohatství hanáckého folklóru. Díky cyklostezce podél řeky Bystřice je také oblíbenou zastávkou či cílem výletů na kolech, k čemuž také přispělo založení pivovaru a výroby tvarůžků značky **Tvarg**. O kus výš proti proudu krajina zdvořčí v přírodním parku **Údolí Bystřice** s hlubokým skalnatým údolím, kaňony a kouzelnými scenériemi po obou březích řeky. www.velkabystrice.cz

Poutní chrám v Dubu nad Moravou

Do daleka je v úrodných rovinách vidět silueta dvou mohutných věží poutního chrámu v Dubu nad Moravou. Krásnému baroknímu kostelu Očišťování Panny Marie také lidé často říkají Hanácká bazilika a kromě oblíbených poutí sem míří také za uměním na nejrůznější koncerty. Na kůru se nacházejí varhany z 18. století, jedny z mála dochovaných barokních nástrojů na Moravě. www.dubnadmoravou.cz



Lidový rok ve Velké Bystřici, foto: archiv OLK

Tipy na výlet

Špacírštejn

Deset let trvalo Zdeňku Procházce, než z kamenů vlastními rukama vybudoval napodobeninu zříceniny středověkého hrádka s třímetrovou kruhovou věží. Stojí nedaleko Lipové na Prostějovsku, proto původně dostal jméno hrádek Lipová, dnes je ale známější jako Špacírštejn.

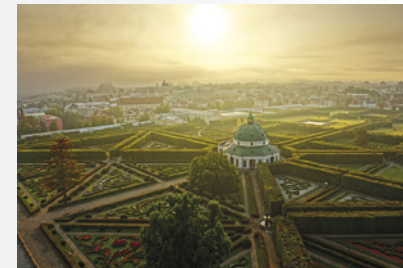
Bunkr Přáslavice

Plně vybavený bunkr ze sedmdesátých let 20. století si můžete prohlédnout v Přáslavicích nedaleko Olomouce. Skrývají ho zdi tlusté jeden a půl metru a v případě válečného konfliktu měl fungovat jako telekomunikační bod. www.bunkrpraslavice.cz

Tip na výlet k sousedům

Kroměříž

Bohatá historie, kultura a vzdělanost daly Kroměříži přezdívku Hanácké Atény. Nebo v tom hrály větší roli fascinující památky a příjemná atmosféra plná pohody, která si nezadá s řeckou metropolí? Nejlepší je poznat krásné město na řece Moravě na vlastní kůži. Výjimečným klenotem Kroměříže je Arcibiskupský zámek s Podzámeckou a Květnou zahradou, které jsou od roku 1998 zapsané na seznam světového kulturního dědictví UNESCO. Nechali je vybudovat olomoučtí biskupové a arcibiskupové, kteří na zámek jezdili na letní rezidenci. Dnes je známý velkolepými reprezentačními sály a obrazárnou s druhou nejvýznamnější sbírkou obrazů u nás. V Podzámecké zahradě s vodními plochami a kanály objevíte nespočet romantických zákoutí. Květná zahrada s kolonádou, kašnami a geometrickými vzory nezapře inspiraci francouzským Versailles, ale zároveň si zachovává intimní atmosféru pozemského ráje. kromeriz.eu

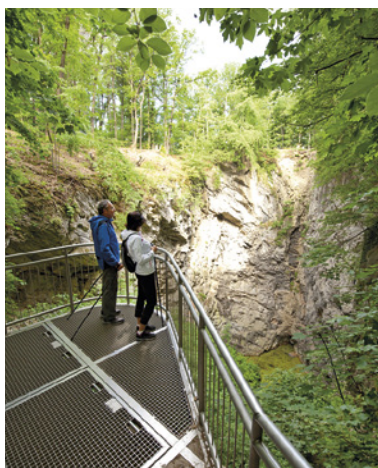


Květná zahrada Kroměříž

Moravská brána zážitkům otevřená

Hrad Helfštýn, foto: archiv OLK

Moravská brána si vás získá výjimečným přírodním a historickým bohatstvím. V protáhlém údolí ohraničeném Přerovem a Hranicemi najdete nejhlubší zatopenou propast na světě, unikátní jeskyně, příjemná města s četnými památkami, středověký hrad Helfštýn a útulné lázně s léčivou vodou. Vše spojuje řeka Bečva vinoucí se přirozeně krajinou jako stvořenou pro cyklovýlety.



Hranická propast

■ Hranická propast

Na pravém břehu Bečvy se na vrcholu kopce Hůrka otvírá jícen Hranické propasti, **nejhlubší zatopené propasti světa**. Suchá část, kam lze nahlédnout, dosahuje hloubky 69,5 metru. Celková hloubka propasti včetně zatopené části činí 519,5 metru, na dno se však i přes pokračující výzkum stále nepodařilo dosáhnout. Hranický kras si tak dál uchovává tajemství, na která je krátká i nejmodernější technika. S přírodním unikátem se blíže seznámíte v infocentru Hranické propasti, které sídlí ve vlakové zastávce Teplice nad Bečvou. Zpestřením pro návštěvníky jsou zde 3D brýle pro zobrazení virtuální reality, díky kterým je možné do propasti nahlédnout. hranickapropast.cz

EXTRA TIP

Jezernické viadukty

Milovníci technických památek ocení výlet k opuštěnému železničnímu tunelu Slavíč a výjimečným Jezernickým a Hranickým viaduktům, které vznikly při stavbě Severní dráhy císaře Ferdinanda.

■ Zbrašovské aragonitové jeskyně

Jedinečný jeskynní systém evropského významu vznikl působením teplých minerálních pramenů vyvěrajících z velkých hloubek a díky nim si Zbrašovské aragonitové jeskyně udržují jako jediné v České republice stálou teplotu 14,5 °C. Unikátní výzdoba tvoří minerál aragonit, raftové stalagmity a kulovité povlaky stěn, připomínající koblíhy. Nejnižší úrovně podzemních prostor jsou trvale zaplněné oxidem uhličitým, hladinu jedovatého plynu trvale hlídají přesná čidla. Prohlídkový okruh pravidelně doplňují výtvarné instalace a zvláštní nasvícení. www.caves.cz



Zbrašovské aragonitové jeskyně



Hrad Helfštýn



Hrad Helfštýn

■ Hrad Helfštýn

Ze strmého kopce u Týna nad Bečvou stráží Moravskou bránu už od konce 13. století hrad Helfštýn. Rozlohou patří k nejrozsáhlejším hradním komplexům v Evropě. Přežil dobývání, plnění i bou-

ráni a v posledních dekádách ožil a stal se oblíbeným cílem výletů. Dominantu tvoří husitská věž sloužící k vyhlídkám a největší lákadlo je středověký palác, který získal architektonicky unikátní moderní zastřešení a díky novým lávkám jsou pro návštěvníky zpřístupněna i horní patra paláce. Každý rok se na hradě koná **Hefajstion**, známý mezinárodní festival uměleckých kovářů, kteří před očima tisíců návštěvníků tvoří umělecká díla. helfstyn.cz

■ Lázně Teplice nad Bečvou

Z velkých hloubek vyvěrají Kropáčův a Juríkův pramen a přivádějí minerální vodu do lázní Teplice nad Bečvou, jejíž léčivé vlastnosti se využívají už od poloviny 16. století. Díky vysokému obsahu oxidu uhličitého má blahodárné účinky na pohybový aparát, nervový a oběhový systém i další neduhy. Pětice lázeňských domů poskytuje širokou nabídku léčebných i relaxačních procedur a využívá nejmodernější trendy. Okolí nabízí spoustu volnočasových aktivit. www.ltnb.cz



Lázně Teplice nad Bečvou



Cyklostezka Bečva

Tip na cyklovýlet

■ Cyklostezka Bečva

Od pramenů Rožnovské a Vsetinské Bečvy přes jejich soutok a dál až k ústí do Moravy nedaleko Tovačova nabízí Cyklostezka Bečva 161 kilometrů pohodové jízdy pestrou krajinou podél řeky. Jen malá část vede po málo frekventovaných silnicích, většinu trasy si užíváte v bezpečí mimo automobilovou dopravu, proto je Cyklostezka Bečva tolik oblíbená i u rodin s dětmi. Po cestě můžete navštívit krásné zámky, zajímavá muzea nebo se osvěžit na některém z koupališť. www.cyklostezkabecva.cz

Tipy na výlet

■ Větrný mlýn Partutovice

V Partutovicích, na kraji Oderských vrchů, stojí vzácně zachovalý dřevěný mlýn německého typu z roku 1837. Prohlídka je možná po předchozí domluvě. Další větrné mlýny v okolí se nacházejí v Porubě a ve Skaličce.

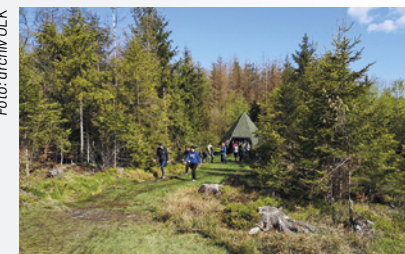


Foto: archiv OLK

■ K prameni Odry

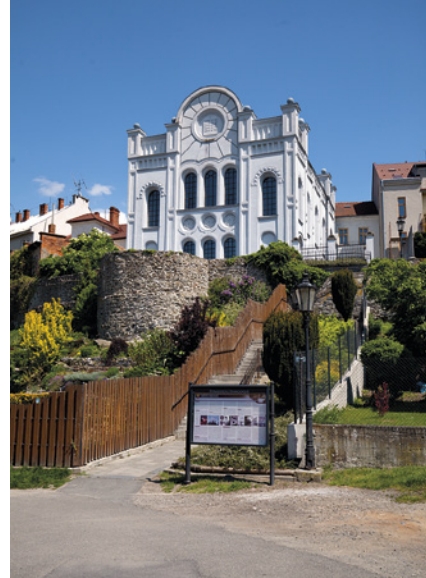
V Oderských vrších nedaleko vesnice Kozlov ze země vyvěrá nenápadný potůček. Tady začíná řeka Odra svou 854 kilometrů dlouhou cestu do Baltického moře. Ačkoliv se pramen nachází za hranicemi Vojenského újezdu Libavá, je o víkendech a státních svátcích přístupný veřejnosti po červené turistické značce a naučné stezce.

Foto: archiv OLK





Lipnik nad Bečvou



Hranice, synagoga



Lipnik nad Bečvou

■ Lipnik nad Bečvou ORC

Lipnik nad Bečvou je malebné historické město s barokními měšťanskými domy a původně renesančním zámek, přestavěný v novoklasicistním stylu. Na budově bývalých stájí se nachází unikátní **střešní zahrada** a zámek obklopuje nádherný anglický park lákající k procházkám. Kolem městského jádra se obtáčí působivý prstenec dochovaných středověkých hradeb. V jejich sevření stojí nejstarší synagoga na Moravě a Gutmannův dům, který nechali pro chudé židovské spoluobčany postavit zakladatelé úspěšného podnikatelského rodu. www.mesto-lipnik.cz



Hranice



Hranice, zámek

■ Hranice ORC

Příjemné město na řece Bečvě lákající k procházkám starobylým centrem, to jsou Hranice s městskou památkovou zónou. Neomylně vás dovede až k renesančnímu zámku, který skrývá zajímavé arkádové nádvoří s odvážnou skleněnou střechou. Dnes tu sídlí městský úřad, takže v úředních hodinách neváhejte vstoupit do originálního atria. Od hradeb se k Bečvě v působivých terasách rozkládá volně přístupná zámecká zahrada s amfiteátre. Vděčný pohled shora vám dopřeje věž Staré radnice, z níž se v celé kráse ukáže barokní kostel Stětí svatého Jana Křtitele. Bohatou židovskou historií Hranic připomíná starý židovský hřbitov a impozantní synagoga v maursko-byzantském slohu, sloužící jako galerijní prostor a koncertní síň. infocentrum-hranice.cz

■ Přerov ORC

Prohlídku Přerova se nabízí začít na Horním náměstí s příjemnou atmosférou krásných měšťanských domů a renesančním zámek. Sídlí tu **Muzeum Komenského**, které vás seznámí s dílem světově uznávaného pedagoga, přírodou a národopisem Hané nebo archeologií Přerovska. Tu proslavilo sídliště lovců mamutů v nedalekém Předmostí, kam vás zavede naučná stezka. Za prohlídku stojí také dochované hrady a Tyršův most se sochou zubra. Mohutné zvíře je symbolem města a zdejšího výtečného piva. Ve všední dny se v pivovaru konají exkurze, raději se však objednejte předem. www.prerov.eu, zubr.cz



Přerov

■ Zámek Hustopeče nad Bečvou

Renesanční zámek v Hustopečích nad Bečvou skrývá arkádové nádvoří a lapidárium s expozicí dochovaných kamenných prvků. Najdete zde i dvě muzea, řeznické připomíná tradici místní rodinné firmy a filmové vás přenesou do dob, kdy se natočené pásy stříhaly

nůžkami, spojovaly lepidlem a cvakající promítačky je přenášely na stříbrné plátno. Vedle zámku stojí jednoduší goticko-renesanční kostel Povýšení svatého Kříže se souborem čtrnácti barokních soch. V místní části Poruba stojí větrný mlyn holandského typu z roku 1853. V okolí jsou velká štěrkopísková jezera, vhodná ke koupání a rybaření.

Zámek Hustopeče nad Bečvou



Přírodní koupaliště Jadran

☀️ Tipy na koupání

■ Přírodní koupaliště Jadran

Přírodní koupaliště Jadran u Lipníka nad Bečvou láká návštěvníky čistou vodou, pozvolným vstupem a travnatými plážemi.

■ Přerovské laguny

Velká laguna nabízí přírodní koupání a sportovněrekreační využití v příjemném zeleném prostředí nedaleko centra Přerova.

■ Plovárna Hranice ♿

Plavecký areál v Hranicích nabízí v kryté části divokou řeku, stometrový tobogán, plavecký i dětský bazén a další atrakce. V letních měsících je v provozu venkovní koupaliště s využitím ve vodě i na břehu pro všechny návštěvníky všech generací.



Plovárna Hranice

■ Lom Výkleky

Zatopený lom Výkleky nedaleko Velkého Újezdu je vyhledávaný pro průzračnou vodu a romantické kulisy okolních skal. Koupání v lomu je možné pouze na vlastní nebezpečí.



Foto: archiv OLK

Podhůří Jeseníků od kopců po roviny

Hrad Šternberk

Ze severní strany se zvedají jesenícké hřebeny, z jižní se naopak táhnou hanácké roviny. A mezi nimi je podhůří Jeseníků s kouzelnou přírodou a historickými městy Šternberkem, Uničovem, Mohelnicí a Zábřehem. Bohaté dějiny tohoto území dokládají zámek Úsov a hrad ve Šternberku. Především však zvlněná krajina nabízí ideální podmínky pro pěší i cyklistické výlety, spojené s výtečnou místní gastronomií.

■ Šternberk

Historické město Šternberk hlídá **středověký hrad**, který poslední majitelé z rodu Lichtenštejnů upravili v duchu historizujícího romantismu. Kromě umělecké výzdoby odhaluje také život moderní šlechty z kraje minulého století a uvidíte zde soubor kachlových kamen. V těsném sousedství leží barokní **Šternberský klášter** se zážitkovými prohlídkami historických sálů, sklepení nebo vzácných varhan. Po celé Evropě proslavil Šternberk automobilový závod do vrchu, jehož více než stoletou historií připomíná multimediaální expozice **Ecce Homo Park**, kde si poměříte závodní schopnosti na simulátoru.

Moderní **Expozice času**  připomíná zdejší hodinářskou tradici, ale také poutavě odkrývá taje vesmíru, vzniklého při velkém třesku, tedy na počátku času. www.sternberk.eu

■ Zámek a synagoga v Úsově

Hrad, nebo zámek? V Úsově najdete na jednom místě oboji. Do původního středověkého hradu byl totiž koncem 17. století postaven barokní zámek, a tak tu vzniklo pozoruhodné spojení obou památek. Koncem 19. století zde Lichtenštejnové založili Lesnické a lovecké muzeum, jehož bohaté sbírky zvířeny z výprav do světa rozhodně stojí

za prohlídku i dnes. Na Lichtenštejnův odkazuje také kaple svatého Rocha, kterou nechali za obci postavit v 17. století. Bohatou židovskou historií Úsova připomíná pozdně barokní synagoga a starobylý hřbitov. www.usov.cz, www.muzeum-sumperk.cz



Zámek Úsov

Levandulová kavárna

Zákusky, limonády a další pochutiny z bezděkovských levandulí můžete ochutnat v Levandulové kavárně v Zábřehu a Levandulovém bistru na Horním náměstí v Olomouci.

EXTRA TIP



Foto: Levandulová farma Bezděkov



Uničov

■ Uničov

Královské město s nejstarší dochovanou městskou listinou u nás se chlubit novorenesanční radnicí s mohutnou věží, sloužící jako vyhlídka i pro veřejnost. Při výstupu se poučíte o pravěku Uničovska, dějinách radnice a hodinových strojů. V architektonicky zajímavém **muzeu U Vodní branky** se nachází stálá expozice o historii města. Paleničnice, španělská bota nebo drtící kloubů? Na vlastní kůži si můžete vyzkoušet jejich účinnost v **muzeu věžeňství Šatlava**. Sídlí ve vzácně dochovaných prostorách, kde si vězni odpykávali tresty až do roku 1945. unicov.cz



Arboretum Makču Pikču

■ Levandulový statek Bezděkov

Fialové řádky se táhnou do daleka a všude kolem se vznášá opojná vůně. Levandulový statek v Bezděkově vás kouzlem přenesou do francouzské Provence. V budově bývalého obecního úřadu v Bezděkově majitelé zpřístupnili levandulovou expozici i s obchůdkem. Pokud chcete levandulová pole navštívit, nejlepší čas nastává v první půli července. K dispozici je altánek s kuchyní přímo na poli, který je všem návštěvníkům k dispozici. www.levandulovystatek.cz

■ Arboretum Makču Pikču

V Pasece nedaleko Šternberka se nachází arboretum Makču Pikču. Vzniklo

v místech starého lomu na rekultivované skládce z iniciativy Radima Slabého a podpory obce. V terasách tu roste nepřehledné množství skalnic, travin, ale také kaktusů a vzácných dřevin. Napomáhá jim jihozápadní orientace svahů, jež vytváří v podhůří Nizkého Jeseníku unikátní klima, díky kterému zde můžete objevit stovky druhů vzácných rostlin i hmyzu. Otevřeno bývá od dubna do října. www.arboretumpaseka.cz

■ Vojenský újezd Libavá

Území o rozloze více než 230 km² zabírá v Oderských vrších Vojenský újezd Libavá. Předválečnou éru, kdy zde v mnoha vesnicích žili původní usedlíci, připomíná opravený poutní kostel ve Staré Vodě. Tajemnou krajinu na Libavě je možné navštívit jednou ročně při populární cykloturistické akci Bílý kámen. O víkendech a svátcích je povolen vstup k upravenému prameni Odry. www.voujezd-libava.cz

Levandulový statek Bezděkov



Doporučujeme

■ Ochutnej Moravu na kole

Výlet a k tomu gurmánský zážitek, také ve spojení zachutná nejednomu výletníkovi. Dopřát si ho může na cyklotrase **Ochutnej Moravu na kole**, která křížuje Mohelnicko a Zábřežsko. Je dlouhá celkem 91 kilometrů, ale nabízí řadu možností, jak si délku i s využitím vlaku přizpůsobit. Na třinácti zastávkách si můžete vybrat z pochutin rodinných farem, statků, cukráren a kaváren. Okruh je možné si rozdělit na více dní a využít z pestré nabídky ubytování. ochutnejmoravunakole.cz

Tipy na koupání

■ Koupaliště Šternberk

Městské koupaliště nabízí pětadvacetimetrový bazén s plaveckými drahami, tobogán, skluzavky a brouzdaliště. Nabídku vodního vyžití navíc ve Šternberku rozšířilo nové **Aquacentrum** s krytým víceúčelovým bazénem a wellness částí.

■ Dolní Žleb

Milovníci koupání v přírodě ocení příjemný rybník s dlážděnými vstupy do vody, lavíčkami a travnatými plochami v Dolním Žlebu nedaleko Šternberka.

■ Přírodní koupaliště v Pasece

Koupací biotop využívající přírodní čišnění vody pomocí rostlin vznikl v Pasece před několika lety. Najdete tu bazén na plavání i pro dětské radovánky, malou skluzavku a zajímavý tobogán ve svahu.

■ Moravičanské jezero

Moravičanské jezero vzniklo po těžbě šterkopisku a místní ho nazývají také **Mohelnický bagr**. Ačkoliv je součástí CHKO Litovelské Pomoraví, jsou na jižní i severní straně příjemná koupací místa.

■ Rekreační areál Božeňov

Uprostřed lesů v Dolním Bušínově na Zábřežsku leží rekreační areál **Božeňov** a poblíž něj vodní nádrž **Na Jahodné**, která je vhodná ke koupání i vodním sportům.





Zřícenina hradu Brničko

Zřícenina hradu Brničko

Malebná zřícenina hradu Brničko se tyčí na výrazném návrší nad stejnojmennou obcí. Hrad byl vystavěn ve 14. století, svému účelu však sloužil jen načas a už v roce 1513 byl zbořený. I po více než 500 letech však zbytky silných hradebních zdí stále stojí, a tak mohou být oblíbeným cílem procházek všech romantických duší i milovníků krásných výhledů. Z obce sem vede turistická značka, v příjemném dosahu je i ze Šumperku a Zábřehu.

obecbrnicko.cz



Zábřeh, socha Esquimo Welzla

Zábřeh, Eskymovo město

Nejslavnějším zábrežským rodákem je Jan Esquimo Welzl a na svérázného dobrodruha i osobitého vypravěče tu narazíte v mnoha podobách. U nádraží vám kyne jeho socha s nezbytným



Via Delicia, Zábřeh

Rodinná konzervárna Via Delicia v Zábřehu nabízí po rezervaci komentované ochutnávky, exkurzi do výroby a podnikovou prodejnu s kompletní nabídkou vyhlášených gastronomických pochoutek. Sázi na osvědčené staré recepty a zpracovávají poctivě suroviny.

www.viadelicia.cz

kuřem, má zde také ulici a jeho jméno nosí různé zdejší produkty, včetně místního piva. Městem vás provede naučná Welzlova stezka, která vám představí zábrežský zámek, Masarykovo náměstí se starou radnicí, mariánským sloupem a nejkrásnějším domem Pod Podloubím. Sídlí zde muzeum s trvalou Welzlovou expozicí. tourism.zabreh.cz



Mohelnice, foto: archiv OLK

Mohelnice

Mohelnice je město dvou tváří, vedle té moderní průmyslové si její původní jádro stále zachovává historický ráz. Přispívají k tomu dochované části hradeb, kostel svatého Tomáše z Canterbury se štíhlou věží a náměstí Svobody s morovým sloupem. Mezi nejvýznamnější památky patří biskupský hrádek na Kostelním náměstí, v němž sídlí **Muzeum Mohelnicka** s expozicemi o bohatých dějinách i pravěku této oblasti.

www.mohelnice.cz

Bradlo skrývá rytíře

Lesnatý kopec Bradlo je opředený pověstí, jež ho nazývá Moravským Blánikem. Podle ní uvnitř čekají rytíři jednookého krále Václava I., aby přispěchali na pomoc, až bude Moravě nejhůře. Z vrcholové skály uvidíte Hrubý Jeseník, Králíky Sněžník a Hornomoravský úval. Nepřístupná strana je oblíbená mezi horolezci. Přes Bradlo vede také sedmikilometrová naučná stezka mezi železničními stanicemi Libina a Nová Hradečná, které jsou ideálními výchozími místy.



Lupěně

Acrobat Park ve Štítěch

Unikátní sportovní centrum Acrobat Park vybudoval Aleš Valenta ve Štítěch po tom, co slavně vyhrál zlatou olympijskou medaili v akrobatických skocích na lyžích. Díky tomu se tady i vy můžete naučit jeho slavné trojné salto s pěti vruty, jen místo na sníh dopadnete bezpečně do vody. Adrenalin si tu užijete pod vedením zkušených instruktorů i na snowboardu nebo na trampolínách. Veškeré vybavení je možné si půjčit.

www.acrobatpark.com



Acrobat Park Štíty, foto: OLK

Železniční skanzen Lupěně

Dřív se tudy proháněly vlaky, dnes je nahradili cyklisté, kteří využívají nepoužívaný železniční násep k objevování údolí Moravské Sázavy mezi Lupěněm a Hněvkovem. Společnost vám bude dělat osobitý Železniční skanzen, jehož klenotem je historická parní lokomotiva a zrekonstruovaný služební vagon, které připomínají více než 150letou historii zdejší trati. V sousedství se nacházejí mechanické semaforey, závořky a stavědlo. Po cyklostezce můžete pokračovat do Hoštejna a dál.

tourism.zabreh.cz

Nadhledna Háječek

Nad Sborovem na Zábřežsku vyrostla na výrazném kopci Nadhledna Háječek. Třicet metrů vysoká ocelová věž má z každé strany jiný tvar a z vrcholové plošiny uvidíte kromě Jeseníků s Pradědem také Orlické hory nebo Drahanenskou vrchovinu. Výstup je zpoplatněn nevelkou částkou.

nadhledna.cz



Nadhledna Háječek, foto: OLK

Tip na výlet k sousedům

Hrad Sovinec

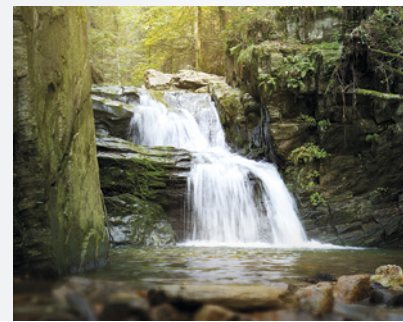
Impozantní hrad na skalnatém výběžku představuje unikátní zachovalou stavebně-technickou ukázkou barokní vojenské architektury. Byl založen v polovině 14. století Pány ze Sovince. Prohlídková trasa vede 1. až 5. nádvořím a dále na Horní hrad s vyhlídkovou věží, odkud je překrásný výhled do krajiny Sovineckého přírodního parku. Dětem je přizpůsobená vlastní prohlídka. Zpřístupněná je také část dříve zavalené podzemní chodby. Pravidelně se tu konají různé kulturní akce. www.muhr.cz/sovinec



Hrad Sovinec

Rešovské vodopády

Řička Huntava šumí v kaňonech a skáče v kaskádách, než začne s hučením padat z deseti metrů. Rešovské vodopády jsou ozdobou Nizkého Jeseníku a najdete je osm kilometrů od Rýmařova. Za působivou scénérií vyrazíte po značených cestách turistů všeho věku. Ideálním výchozím místem je vesnice Rešov, kde je parkoviště a odkud je to k vodopádům méně než dva kilometry. Příjemnou procházku nabízí také trasy od Tvrdkova a Horního Města. Vedle návštěvy Sovince můžete spojit výlet k vodopádům i s výstupem na Křížový vrch v blízké Rudě. Za dobrého počasí budete odměněni krásným výhledem.



Rešovské vodopády



Šumpersko, drsná krása hor

Přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně

Většinu Šumperska pokrývá Hrubý Jeseník, nejvyšší moravské pohoří, které si dodnes v hřebenových partiích zachovává drsný a nespoutaný ráz. Praděd, Keprník, Šerák nebo Vysoká hole s Petrovými kameny nabízejí úchvatné scenérie. Hluboké lesy skrývají rašeliniště, horské potoky a vodopády, v údolích objevíte unikátní ruční papírnu, neblaze proslulý zámek ve Velkých Losínách, dřevěné kostelíky a historická centra měst. Mezi české unikáty patří Termální lázně Velké Losiny a Přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně. V zimě se Jeseníky promění v bílou pohádku s moderními skiareály, které nabízejí vynikající lyžařské vyžití.



Praděd

■ CHKO Jeseníky

Chráněná krajinná oblast Jeseníky byla vyhlášena už v roce 1969 a patří k nejrozsáhlejším u nás. Jejím posláním je zachovat divokou a drsnou krásu Hrubého Jeseníku pro další generace.

Ve vrcholových částech vládne jesenícká tundra a pod ní smrkové pralesy s rašeliništi a prameny horských bystřín. Hory jsou také domovem vzácných rostlin a živočichů, včetně endemických, jako je lipnice jesenícká

nebo zvonek jesenícký. Jediněčný ráz tohoto kraje dotvářejí květnaté louky, zachovalá lidová architektura jeseníckých vesnic a množství štol jako technických památek vzniklých těžbou rud a drahých kovů.

jeseniky.nature.cz

■ Praděd

Praděd získal jméno podle bájného ochránce Jeseníků a tvoří nepřehlédnutelný symbol nejvyššího moravského pohoří. Může za to výška 1491 metrů a charakteristický železobetonový televizní vysílač, který vrcholu přidává dalších 146 metrů. V jeho útroběch je restaurace, hotel, turistická ubytovna a vyhlídková plošina 73 metrů nad zemí, z níž jsou při dobrém počasí vidět Krkonoše, Beskydy nebo Malá Fatra. Vrcholová část a přilehlý hřeben je součástí národní přírodní rezervace Praděd, která chrání vzácně zachovalou přírodu severské tundry, výjimečné ekosystémy a endemické rostliny. www.hotelprededvysilac.cz



Červenohorské sedlo

■ Petrovy kameny

Na hlavním jeseníckém hřebenu nemůžete minout Petrovy kameny. Výrazné skály na vrcholu dosahují výšky sedmi metrů a šířky 25 metrů. Od pradávna dráždily představivost lidí, přisuzovali jim magickou moc a věřili, že se zde nachází vstup do pekla. V temných časech čarodějnických procesů Petrovy kameny označil krutý inkvizitor Boblig jako místo sabatu obviněných žen. Daří se tu unikátním vysokohorským společenstvům rostlin a živočichů. V zimě patří severní svahy pod Petrovými kameny k místům, kde se u nás udrží sníh a lyžařská sezona nejdelší. Na samotné skály je vstup z důvodu ochrany přírody zakázán. www.jeseniky.cz

■ Rabštejn

Na skalách nad Bedřichovem stával hrad Rabštejn, který mnohokrát změnil majitele. Později sloužil jako vězení a také úkryt cennosti při vpádu Švédů, kteří ho však i přesto dobyli. Dnes už středověkou stavbu připomínají jen zbytky zdi a zarostlé stopy po hradním příkopu. Skály však zůstávají oblíbeným místem výletů se závěrečným výstupem po úzkém dřevěném žebříku, který ústí na vyhlídku se zábradlím. Skály na Rabštejně jsou také s dvěma stovkami tras

Hrad Rabštejn, foto: archiv OLK



největší horolezeckou oblastí na severu Moravy. Pod vrcholem je horská chata s restaurací a ubytováním. www.rabstejn.cz

■ Červenohorské sedlo

Červenohorské sedlo s nadmořskou výškou 1013 metrů je ideální výchozí bod turistických a cyklistických tras na okolní hřebeny a začíná zde i naučná stezka do nejstarší přírodní rezervace na Moravě Šerák-Keprník. Najdete zde veškeré turistické zázemí restaurací, penzionů, hotelů a půjčoven sportovního vybavení. Od roku 1935 až dodnes tu funguje původní turistická chata Klubu českých turistů. V zimě se Červenohorské sedlo díky výborným sněhovým podmínkám mění na jeden z nejnámějších skiareálů na Moravě. www.cervenohorskesedlo.eu

■ Přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně

Různé žebříčky řadí Přečerpávací vodní elektrárnu Dlouhé Stráně mezi největší divy naší země, což elektrárna skrytá v útroběch kopce nepochybně splňuje. Než však na exkurzi vyrazíte, určitě si místo rezervujte on-line na webových stránkách elektrárny, počet prohlídek a návštěvníků je omezený. Nástupní místo je v areálu Kouty, odkud vás přepraví autobus. Uvnitř navštívíte podzemí elektrárny a zhlédnete dokumentární film o stavbě díla, které je v provozu od roku 1996 a využívá největší reverzní turbínu v Evropě. Pokud toužíte spatřit ikonickou horní nádrž ve výšce 1353 metrů, zvolte rozšířenou exkurzi nebo se tam vypravte sami lanovkou či pěšky. www.dlouhe-strane.cz



Foto: Bike park Kouty

Doporučujeme

■ Bike park Kouty

Šestisedačkovou lanovkou vyjet na Medvědí horu a pak se spustit některým z nekonečných trailů zase dolů. Za takovými zážitky jezdí bikeři do areálu Kouty v Koutech nad Desnou z celé republiky. Najdou tu trasy všech obtížností od jednoduché modré Uhlířské stopy, přes červenou Starou medvěďici až po náročný černý Koutíkův sen. Kola i celoodpružená si tu můžete půjčit. Své atrakce v Koutech najdou i klidnější povahy, v okolí trailů vede hustá síť tras pro silniční a trekingská kola. Kolem horní nádrže Přečerpávací elektrárny Dlouhé Stráně vede asfaltový okruh pro in-line a kolečkové lyže. Anebo si půjčíte koloběžku a dopřejte si odsud sedmnáctikilometrový sjezd, který je nejdelší v České republice. kouty.cz

■ Horský areál Kraličák

V areálu Kraličák je Bikecentrum Kolovna s půjčovnou kol a elektrokol. Pestrou nabídku doplňuje bobová dráha se dvěma karusely a tunelem, možnost vyjížděk na koních, turistické stezky a lákadlo v podobě blízkého Kralického Sněžníku. V areálu je také půjčovna terénních koloběžek. Dominantou areálu je moderní 35 m vysoká rozhledna Stříbrná Twiggy. www.muikralicak.cz

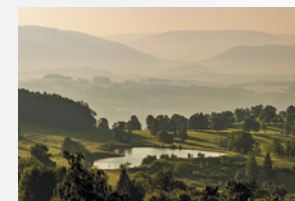


Foto: archiv OLK

■ Trail & Enduro Park Kraličák

Pro milovníky klopených zatáček a perfektně upravených stezek je v areálu Kraličák připravený Trail & Enduro Park. Celkem třicet kilometrů tratí všech výkonnostních kategorií od jednoduchých flowtrailů pro rodiny s dětmi a koloběžkaře, přes středně obtížné, až po černé enduro se skoky a technicky náročnějšími pasážemi pro zkušené bikery. Pro cestu vzhůru můžete využít lanovku ze Stříbrnic nebo dva stoupací traily z hynčícké a stříbrnické strany.



Šumperk

■ Šumperk

Říká se mu Brána Jeseníků, ale kromě vychozího místa do hor je Šumperk také město se zajímavými dějinami a architektonicky cenným historickým centrem. Mezi nejkrásnější stavby patří radnice ve stylu saské neorenesance, na její věž můžete v letních měsících vystoupat a rozhlédnout se z výšky 29 metrů. Při procházce nevynechejte zbytky městských hradeb, dominikánský klášter s barokním kostelem Zvěstování Panny Marie a divadlo, v němž sídlí stálá scéna s profesionálním souborem. www.divadlosumperk.cz

■ Čarodějnické procesy v Šumperku

Nebíle proslulé inkviziční procesy, které zachvátily sever Moravy v 17. století, připomíná **expoze čarodějnických procesů** ve starobylém sklepení Geschaderova domu v Šumperku. Prostřednictvím moderního audioprůvodce vám bude dělat společnost samotný inkvizitor Heinrich Franz Boblig z Edelstadtu, který má



Zámek Velké Losiny



EXTRA TIP

■ Velkolosinské pralinky

Z lásky k čokoládě a cukrářství si Jana Kašparová založila ve Velkých Losinách jedinečnou dílnu, kde vznikají ručně vyráběné Velkolosinské pralinky. Najdete tu nejrůznější variace čokoládových bonbonů, ale také zákusky i další regionální výrobky. velkolosinskepralinky.cz

Dějiny a příroda severozápadní Moravy. Seznámí vás s rozmanitými přírodními poměry Šumperka. Dozvíte se také o bohaté textilní minulosti Šumperka a zručnosti zdejších řemeslníků. Kromě stálých expozic se zde konají dočasné výstavy a najdete tu také Muzejíčko zaměřené na interaktivní programy pro děti. www.muzeum-sumperk.cz

■ Zámek Velké Losiny

Tři křídla vysokého zámku s třípatrovými arkádami tvoří poznávací znamení zámku ve Velkých Losinách. Tento renesanční skvost s dominantní osmibokou věží je spjatý se dvěma slavnými šlechtickými rody. Žerotinové zámek koncem 16. století postavili, Lichtenštejnové ho později odkoupili, upravili a ze zpustlého okolí vytvořili krásný anglický park s oranžerií. Obě tyto éry si můžete připomenout při tematických prohlídkových okruzích. Zámek neblaze proslul krvavými **čarodějnickými procesy**, které zde páchal inkvizitor Boblig z Edelstadtu. Jeho komnaty se také objevily ve slavném filmu Otakara Vávry Klavírova čarodějnice. www.zamek-velkelosiny.cz



Termály Velké Losiny



Ruční papírna Velké Losiny

■ Ruční papírna Velké Losiny

Ruční papírnu ve Velkých Losinách založili koncem 16. století Žerotinové a díky tomu drží primát nejstarší ve střední Evropě. Papír se tu původními metodami vyrábí dodnes a pro výjimečnou kvalitu je vyhledávaný po celém světě. S tajemstvím vzniku prostých bílých čtvrtků se tu názorně seznámíte při exkurzi v Muzeu papíru. Prohlídka s průvodcem vede postupně jednotlivými fázemi vzniku papíru, a pokud bude zrovna manufaktura vyrábět, uvidíte celý proces naživo. Ve dvorním traktu si pak mohou děti i dospělí sami vše vyzkoušet a odnést si domů vlastnoručně vyrobenou čtvrtku. Nebo si v obchůdku koupit na památku suvenýr. Součástí areálu je stylová restaurace Losin. www.rpv1.cz

■ Termální lázně

Ve Velkých Losinách vyvěrají nejteplejší prameny na Moravě a jejich léčivé účinky vedly k založení lázní už koncem 16. století. U lidí s pohybovým a nervovým onemocněním jsou koupele v termální sírné vodě vyhledávané dodnes. Návštěvníci Jeseníků pak mří

do **Termálního parku** s devíti bazény, z toho pět jich je ve vnitřní části. Plní je voda prameni Žerotín o teplotě až 36 stupňů Celsia. Nechybí tu atrakce v podobě tobogánu, divoké řeky, jeskyně, vodního hříbu nebo skluzavky. Milovníci saunování se mohou věnovat své zálibě na různé způsoby a součástí areálu je také restaurace. Venkovní areál bývá otevřený zpravidla od května do září. www.termaly-losiny.cz

■ Muzeum rapotinské sklárny

Bohatou historií, um a fortel řemeslníků připomíná Muzeum rapotinské sklárny, sídlící v bývalé správní budově někdejší slavné firmy. Sklářská huť se sem v roce 1829 přesunula z Annina a postupně vyrostla v průmyslový podnik evropské úrovně. Inovativní postupy a technologie vedly v dobách největší slávy k rozšíření poboček do Německa a na Slovensko, obchodní zastoupení měly výrobky rapotinských sklářů v Evropě, New Yorku a Melbourne. Tradice výroby skončila v roce 2009 a dnes ji připomíná množství exponátů, které doplňují autentické výpovědi sklářů i replika sklářské pece. K vidění jsou zde i části unikátního lustru, který sklárny vyráběly do poutního chrámu v Mekce. www.muzeumrapotin.cz



Muzeum rapotinské sklárny, foto: M. Dvořáček

Tipy na výlet

■ Andělárium v Rejcharticích

Pod širým nebem na louce v Rejcharticích je galerie, jakou jinde nespattříte. Tvoří ji dřevěné sochy andělů, které vznikají pod rukama a pilami zručných řezbářů na pravidelném sympoziu. Každý rok tak přibudou noví poslové krásy, a ne pouze na louce, ale potkáte je také na Andělské stezce vedoucí ze Šumperku do městského lesa a Rejchartic. Louka je celoročně volně přístupná. www.andelarium.com



Andělárium

■ Resort Sobotín

Pro všechny, kteří hledají dokonalou péči, je určený Resort Sobotín ve stejnojmenné obci. Nabízí romantické wellness služby, sportovní vyžití, stylový pivovar a především pohádkový hotel Klein v citlivě zrekonstruovaném zámku, jenž vás přenesne do poloviny 19. století. Slavnou podnikatelskou rodinu Kleinů připomíná nedaleká monumentální hrobka, která je kulturní památkou. K procházkám láká Minerologická naučná stezka ze Sobotína do Maršíkova po stopách akvamarínů, granátů nebo zirkonů. www.resortsobotin.cz

■ Zámecký park Loučná nad Desnou

Anglický park, který obklopuje renesanční zámek v Loučné nad Desnou, je působivou oázu pod jeseníckými kopci. Po renovaci v roce 2010 se stal vyhledávaným místem procházek a oázu klídu s rybníčky a kašnami. V nitru parku je ukrytá i tajuplná grotta s umělým vodopádem. V letní sezoně se zde rodiny s dětmi mohou pobavit hledáním indicií při pokladové hře. icloucnu.cz

Expozice Čarodějnické procesy



Dřevěný kostel v Maršíkově



Rozhledna Bukovka

■ Hanušovický pivovar

Dlouhá historie pivovarnictví v Hanušovicích začala už v roce 1874. Připomenout si ji můžete v muzeu, které je celoročně otevřené od úterý do soboty. Prohlídku je možné absolvovat i s výkladem průvodce a seznámit se také se surovinami nezbytnými pro výrobu zlatavého moku, řemeslem bednářů, historickými nástroji, lahvemi a sklenicemi. Po předchozím objednání je možné také vyrazit na **exkurzi do výroby** spojenou s ochutnávkou a odhalit tajemství oblíbeného piva, které používá vodu z vlastního hlubinného vrtu, vyhlášený moravský slad a chmel z Tršicka. V areálu pivovaru se nachází také stylová restaurace.

www.pivovarskemuzeum.cz

■ Dřevěné kostely

Jen pár kilometrů od sebe stojí v okolí Velkých Losin tři vzácné dřevěné kostelíky. Dva z nich spojuje původ dřeva, které pochází z kostela ve Velkých Losinách, jenž byl stržen v roce 1599, aby udělal místo novému, zděnému chrámu. Tak mohl ze zachovalých trámů vzniknout roubený renesanční **kostel svatého Michaela v Maršíkově**, který je nejzachovalejší lidovou stavbou na severní Moravě, a **kostel svatého Martina v Žárově**, jenž se dodnes zachoval v autentické podobě bez pozdějších úprav. Třetí **kostelík svatého Jana Nepomuckého**



v **Klepáčově** je podstatně mladší, v barokním stylu a na rozdíl od předchozích dvou se nachází v soukromých rukou.

■ Rozhledna Bukovka

Nedaleko Rapotína stojí volně přístupná rozhledna Bukovka. Z mohutné jednadvacetmetrové věže je krásný výhled na údolí Desné a hlavní hřeben Jeseníků. Dovede vás sem žlutá turistická značka a výlet s dětmi si můžete zpestřit naučnou stezkou Bukovka. S kvizem, který je k zakoupení v obecním informačním centru, budete luštit křížovky a šifry nebo hledat cestu z bludiště. Celý okruh po naučné stezce měří osm a půl kilometru a jednou ze zastávek je i lesní balneo centrum, kde si v pramenité vodě a chůzi po různých povrchích osvěžíte unavené nohy.

■ Muzeum silnic Vikýřovice

Těžkou práci cestářů, starajících se o sjízdnost spojnic mezi městy

Dalimilova rozhledna



a vesnicemi už několik stovek let, představuje Muzeum silnic ve Vikýřovicích. Svého druhu jediná podobná expozice v České republice zachycuje vývoj řemesla od údržby jednoduchých stezek až po péči o soudobé vícepruhové komunikace. Unikátním kouskem muzea ve Vikýřovicích je takzvaný kololis, čili zařízení, pomocí kterého kováři přidělávali železné obruby na dřevěná loukoťová kola. www.muzeumsilnic.cz

■ Dalimilova rozhledna

Jedna z nejmladších jeseníckých rozhleden vyrostla na vrchu Větrov mezi Starým Městem a horským hotelem Paprsek. Kamenná Dalimilova rozhledna v historizujícím stylu s lomenou klenbou, točným schodištěm a cimbuřím je kopii té, jež stávala kdysi na Králickém Sněžniku. Měří 33 metrů, je otevřená denně a výstup je zpoplatněn. Najdete zde také občerstvení nebo apartmán k přenocování. dalimilovarozhledna.cz



Pradědovo dětské muzeum

■ Pradědovo dětské muzeum v Bludově

Mýtický horský duch a strážce Jeseníků má v Bludově zázemí pro všechny, kteří si rádi hrají. Sidlí tu totiž Pradědovo dětské muzeum, kde se seznámíte s nejvyššími moravskými horami, slavnými osobnostmi Jeseníků i řemesly prostřednictvím her a navrch si můžete dát něco dobrého v kavárně. Vesničku Pradědovo tvoří dřevěné domečky, ve kterých se děti promění na kuchaře, ježibabu, hokynáře nebo hostinského. Pro správné dovádění je tu přírodní hřiště s největším bubno-xylofonem ve střední Evropě a jeskyně s pořádným pískovištěm. www.pradedovomuzeum.cz

■ Vojenské muzeum Staré Město

V areálu bývalých kasáren ve Starém Městě sídlí Muzeum vojenské historie a Staroměstska, které působivými expozicemi přibližuje různé epochy naší armády 20. století, od legionářů

bojujících za naši samostatnost, přes osvobození od nacistů až po československou armádu do rozpadu v roce 1993. Nedílnou součástí je také budování opevnění proti nacistickému Německu ve 30. letech první republiky. Za betonovými objekty v blízkém okolí vás zavede naučná stezka Staroměstské pevnostní oblasti, která propojuje největší objekty těžkého opevnění na Staroměstsku. www.staremesto.info

■ Branná a Kolštejn

Od 16. století stojí na kopci na kraji Branné renesanční zámek Kolštejn. Po důkladné rekonstrukci zde vznikl hotel, během letních měsíců je však možné vyrazit s průvodcem na přibližně hodinovou prohlídku této krásné stavby. Nedaleko zámku se na příjemném náměstí nachází Relax centrum Kolštejn s wellness službami. V sousední restauraci funguje dobře zavedený minipivovar stejného jména. kolstejn.cz



Branná



Termály Velké Losiny

Tipy na koupání

■ Termály Velké Losiny

Devět bazénů s termální vodou, atrakce a saunový svět, to je Termální park ve Velkých Losinách, jediný svého druhu v České republice. www.termaly-losiny.cz

■ Aquacentrum Šumperk

Kompletně zrekonstruovaný areál kromě krytého plaveckého bazénu a brouzdaliště, nabízí také vířivku, bezmála stometrový tobogán a parní saunu, ale i venkovní bazén se skluzavkou. www.aquacentrum.net



Foto: archiv OLK

■ Koupaliště Bratrušák v Šumperku

Nabídka osvěžení v Šumperku doplňuje letní koupaliště Bratrušák s dvěma velkými bazény a dostatkem travnatých ploch. www.sumperksportuje.cz

■ Rybník Úžas

V Hynčicích pod Sušinou se ve skiareálu Králíčák nachází rybník Úžas, který v zimě zásobuje sněhová děla a v létě slouží k osvěžení či k jízdě na paddleboardu. www.letu.mujkralicak.cz

■ Vodní nádrž Krásné

Příjemné přírodní koupání nabízí vodní nádrž Krásné v Novém Malíně nedaleko Šumperku. Funguje zde také kemp a restaurace. www.nakrasnem.cz

■ Skiareál Kouty

Páteří skiareálu Kouty v Koutech nad Desnou je šestisedačková lanovka s horní stanicí ve výšce 1095 metrů. Díky ní tu zažijete téměř nekonečnou jízdu, protože pohodová modrá sjezdovka měří tři kilometry. Další dvě červené sjezdovky přesahují dva kilometry a ve dvou zónách si na své přijdou také snowboardisté a lyžaři milující freeride. Pro děti a začátečníky nechybí pojízdný pás či školička, v areálu Kouty je také půjčovna vybavení, restaurace. Od horní stanice lanovky začínají strojově upravované běžecké trasy. Skiareál se nachází nedaleko vlakové stanice Kouty nad Desnou, až pod svah vás během sezony dopraví skibus. kouty.cz



Skiareál Kouty



Červenohorské sedlo

■ Červenohorské sedlo

Lyžařský areál na Červenohorském sedle má dlouhou tradici a patří k nejznámějším na Moravě. Dostatek sněhu zajišťuje nadmořská výška nad tisíc metrů a o obsluhu lyžařů se stará lanovka a sedm vleků. Čtyři hlavní sjezdovky přesahují délkou kilometr a návštěvníci si mohou vybrat mezi terény od lehkých až po prudký slalomový svah, určený nejvyspělejšími lyžařům. V areálu Červenohorského sedla najdete všechny služby včetně servisu, půjčovny, lyžařské školy, parkoviště a pestré nabídky stravovacího i ubytovacího zázemí. Běžecké tratě se z Červenohorského sedla rozbíhají na obě strany Hrubého Jeseníku a podstatná část je strojově upravovaná. Nejvyhledávanější vede jižním úbočím Velkého Klínovce a dále na Švýcárnu a Praděd. cervenohorskosedlo.eu



Horský areál Králíčák, foto: archiv OLK

■ Horský areál Králíčák

Na úpatí masivu Králíčáckého Sněžníku, v údolí i na kopcích se rozprostírá Horský areál Králíčák, který vznikl spojením lyžařských středisek ve Stříbrnicích a Hynčicích pod Sušinou. Díky tomu nabízí lyžařům a snowboardistům 11 kilometrů sjezdovek a s jedním skipasem si můžete vybrat, na které straně kopce Štvanice budete lyžovat. Ze Stříbrnic jezdí nejmodernější lanovka v ČR s vyhříványými sedačkami. Sjezdovky nabízí všechny úrovně. Nechybí tu Dětský FUN park s dvěma pojízdnými pásy – největší široko daleko, lyžařská škola, servis s půjčovnou a gastronomie. Ze Stříbrnic i Hynčic vede řada běžeckých tras, včetně páteří Jesenické magistrály. www.zima.mujkralicak.cz

■ Skiareál Kunčice

Polohou na úpatí masivu Králíčáckého Sněžníku láká skiareál Kunčice na pohodu, klid a lyžování bez front po 4,5 kilometrech sjezdovek. Jednotlivé tratě jsou dlouhé od 600 do 1000 metrů. Dominují široké, nepřehlnuté, modře a červeně značené tratě, které vyhoví začátečníkům i pokročilým lyžařům. O pohodlí a příjemný zážitek se stará čtyřsedáčková lanovka a tři vleky. Zázemí a dětský vlek zde najdou i nejmenší, což z Kunčic dělá příjemný rodinný areál. Od horní stanice lanovky Triangl vede běžecká stopa na Kunčickou horu a do Stříbrnic. skikunovice.cz



Skiareál Paprsek

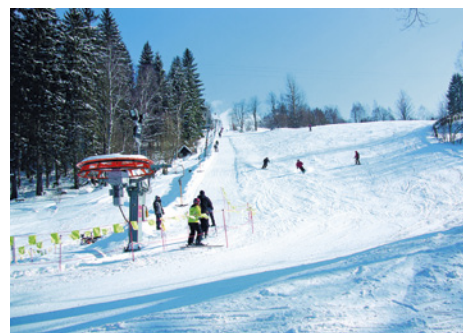
■ Skiareál Paprsek

Lyžařský areál Paprsek na jižním úpatí Rychlebských hor nabízí tři sjezdové tratě o délkách kolem tisíce metrů. Dopravu zajišťuje lanovka a menší vlek, najdete zde také půjčovnu, skiservis a lyžařskou školu. Paprsek je však více známý jako centrum běžeckých tras, v okolí bývá rolbou pravidelně upravováno

podle sněhových podmínek až sedmdesát kilometrů tratí vedoucích i do Polska, což spolu s příjemnými profily tvoří jedno z nejoblíbenějších míst pro běžecké lyžování na Šumbersku. www.paprsek.cz

■ Skiareál Přemyslov

Moderní menší skiareál Přemyslov se nachází v nadmořské výšce nad 700 metrů. Nabízí svezení na čtyřech sjezdovkách, nejdelší modrá s 1250 metry je také osvětlená. Součástí areálu jsou čtyři sjezdové tratě obsluhované čtyřsedáčkovou lanovkou a dvěma vleky, parkoviště, obslužný objekt s restaurací, bufetem, lyžařskou školou, půjčovnou a skiservisem. Všechny sjezdové tratě jsou zasněžovány. Od horní stanice lanové dráhy je možné se napojit na síť běžeckých tratí okolo vrcholu Ucháč, které však nebývají strojově upravovány. www.skipremyslov.cz



■ Ski areál Branná

Severní svah, chladnější klima a umělé zasněžování zajišťují Ski areálu Branná každoročně nejdřívější zahájení lyžařské sezony v Jeseníkách. K dispozici je tu dvousedáčková lanovka, dva vleky a čtyři svahy, mírnější pro začátečníky a strmější určené zdatnějším lyžařům. Funguje zde lyžařská škola, půjčovna a provazový vlek pro děti, takže je areál ideální pro rodinné vyžití. www.skibranna.cz

■ Jesenická magistrála

Nejatraktivnější tratí pro běžkaře na Šumbersku je Jesenická magistrála, která měří kolem sta kilometrů a na trase má řadu vhodných nástupních míst a horských chat. Začíná na Horní Moravě pod Králíčáckým Sněžníkem a vede přes Kladské sedlo na Paprsek a Ramzovou. Odtud pokračuje strmým výstupem na Šerák a dál přes Vřesovou studánku na Červenohorské sedlo, kde je jedno z vyhledávaných nástupních míst.

Může za to nejoblíbenější úsek přes Švýcárnu k Pradědu a na Ovčárnu. Zde magistrála zamíří k Petrovým kamenům a po hřebeni pokračuje k Jelení studánce, na Alfrědku a Skřítek. Přejezd jesenického hřebene je impozantní zážitek s nádhernými výhledy na okolní krajinu, při kterém hory však ukazují i svou drsnou zimní krásu. www.jdemenabezky.cz



Výhledy na Šerák



Tip na výlet k sousedům

■ Králíčácký Sněžník

Králíčácký Sněžník je třetí nejvyšší pohoří v Česku. Stejnýmenný vrchol dosahující 1423 metrů skýtá krásné výhledy na Hrubý Jeseník, Orlické hory a Krkonoše. Jen pár desítek metrů níže stojí oblíbená socha slůněte. Králíčácký Sněžník dal také jméno národní přírodní rezervaci, které chrání vzácné druhy rostlin, hub a živočichů.



Králíčácký Sněžník

■ Dolní Morava ORC

Dolní Morava patří k nevyhledávanějším rezortům v Česku. Může za to oblíbená Stezka v oblacích a nejdelší bobová dráha ve střední Evropě. Posledním přírůstkem je Sky Bridge, s délkou 721 metrů se jedná o nejdelší visutý most pro pěší na světě. Malé návštěvníky nejvíce lákají Mamutíkovy zážitkové parky s vodními hrátkami, lanovými překážkami, pískovým světem a obří sochou mamuta, do níž je možné si vzlézt. Součástí areálu je také Trail Park, Adrenalin Park, půjčovna kol a koloběžek i nezbytná lanovka.

■ Karlova Studánka ORC

Příjemnou atmosféru horských lázní, šumící říčky, čistého vzduchu a pohody vyhledávají návštěvníci v Karlově Studánce. To vše sem patří už desítky let, stejně jako turistické trasy vedoucí kouzelnou přírodou. Tou nejkrásnější, ale zároveň také nejnáročnější, je stezka kolem vodopádů Bílé Opavy, při níž se nevyhnete lávkám, žebříkům a řetězům.



Vodopády Bílé Opavy



Jesenicko, léčivá síla přírody

Průzračně čistá, zurčící v horských potocích nebo tiše vyvěrající v pramenech. Voda je jedním ze symbolů Jesenicka, vždyť právě zde objevil své vodoléčebné metody proslulý léčitel Vincenz Priessnitz. Pomáhalo mu i výjimečné klima, za kterým sem lidé jezdí stále. Stačí pobýt pár dní a Jesenicko vám ukáže léčivou sílu přírody a odhalí svá tajemství. Éru dobývání pokladů ukrytých pod zemí připomíná Zlatokopecský skanzen ve Zlatých Horách. V odlehlých Rychlebských horách necháte civilizaci za sebou a na Keprníku vás pohltí prales. V zimě vyrazte do běžkařských stop nebo moderních lyžařských skiareálů na svazích Hrubého Jeseníku.

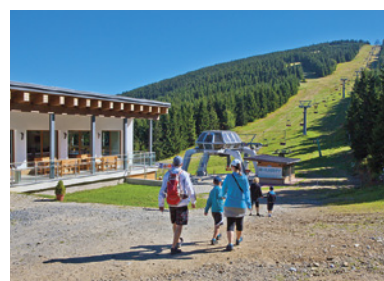
■ Rejvíz

Rejvíz patří mezi nejkrásnější místa Jeseníků. Přispívá k tomu odlehlost nejvyšší osady v českém Slezsku a především národní přírodní rezervace se známým rašeliništěm. S rozlohou bezmála 400 hektarů je největší na Moravě a vzniklo zhruba před šesti až sedmi tisíci lety. Vede k němu **naučná stezka**,

kteřá začíná u restaurace Rejvíz se známými vyřezávanými portréty štamgastů na židlích. Dřevěné povalové chodníčky vás dovedou k Velkému mechovému jezírku. Podle pověsti ho už 700 let obývá bájný pastýř Gill, jehož sem za trest zahnal samotný Praděd. Během turistické sezony se platí vstupné. www.rejviz.info

■ Šerák-Keprník

Národní přírodní rezervace Šerák-Keprník je **nejstarší chráněné území na Moravě**. Už kníže Johann Lichtenštejn se rozhodl v roce 1903 ponechat nejzácnější přírodu panství navždy jako prales a zakázal v ní těžit dřevo. Díky tomu se dnes můžete mezi trojicí výrazných vrcholů Šerákem, Vozkou a Keprníkem procházet hlubokými a voňavými lesy s tisíciletými rašeliništi, kde si příroda stále žije podle vlastních pravidel. Proto patří hřebenová trasa z Ramzové na Červenohorské sedlo mezi nejoblíbenější v Jeseníkách. Rodiny s dětmi ocení doprovod v podobě naučné stezky S Koprníčkem na Keprník. jeseniky.nature.cz



Rejvíz, Mechové jezírko, foto: archiv OLK



Vysoký vodopád

■ Vysoký vodopád

Na Studeném potoce jen pár kilometrů severně od Pradědu se nachází Vysoký vodopád. S celkovou výškou 28 metrů je nejvyšší v Chráněné krajinné oblasti Jeseníky. Vodopád je dobře dostupný z horské chaty Švýcárna po modré turistické značce. Nejkrásnější bývá v jarních měsících nebo po vydatných deštích, kdy Studeným potokem protéká větší množství vody.



Priessnitzovy léčebné lázně

■ Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník

Vincenz Priessnitz začal jako lidový léčitel v osadě Gräfenberg a postupně v Jeseníku vybudoval známé lázně. Jeho věhlas, úspěchy a metody, využívající k léčbě přírodní vodu a pohyb, se rozšířily po celém světě. Na louce nad lázněmi se nachází unikátní **Balneo-park**, kde si přichází mohou vyzkoušet Priessnitzovy metody na vlastní kůži.

Na stezce touto vodní zahradou vás čekají přírodní lázně, koupel nohou s akupresurou, Priessnitzova lavička, chůze po oblázcích, přírodní sprcha i místa pro odpočinek. V místech rodného domu slavného léčitele, který zde nechal v roce 1822 postavit první vodoléčebný ústav na světě, dnes najdete stálou expozici, jež poutavě přibližuje Priessnitzův život a dílo. www.priessnitz.cz



Vlastivědné muzeum Jeseníka

■ Jeseník a čarodějnické procesy

Temné období čarodějnických procesů, které stálo život stovky nevinných lidí, si můžete připomenout v expozici Vlastivědného muzea Jeseníka. Nachází se ve sklepních prostorách **Vodní tvrze** a kromě archivních dokumentů zde uvidíte autentické doklady, repliky mučících nástrojů a tematický film, promítaný na stěnu ze suché mlhy.

Expozice je přístupná návštěvníkům od 13 let. S těmi menšími můžete vyrazit na další stálé výstavy přibližující faunu a flóru Jeseníka. Pozoruhodná je také samotná budova Vodní tvrze, která se dochovala jako jedna z mála svého druhu u nás a jedná se o výjimečnou ukázkou vyspělé středověké architektury. www.muzeumjesenik.cz

■ Schrothovy léčebné lázně Dolní Lipová

Lázně v Dolní Lipové založil v roce 1829 lidový léčitel Johann Schroth. Stejně jako jeho přítel Priessnitz využíval léčivé prameny studené vody a čisté prostředí Jeseníků, k tomu však také ordinoval pústy, teplé a vlhké obklady a k pití víno. Jeho postupy měly úspěchy, dnes už byste je však ve Schrothových léčebných lázních v Dolní Lipové hledali marně. Nahradily je moderní léčebné metody a unikátní lipovské bylinné směsi. Léčí se zde neinfekční kožní onemocnění, poruchy látkové výměny a nemoci dýchacího ústrojí. www.lazne-lipova.cz



Schrothovy léčebné lázně, foto: archiv OLK



Rozhledna Zlatý chlum

Rozhledna Zlatý chlum

K oblíbeným procházkám z Jeseníku patří výstup na blízkou rozhlednu Zlatý chlum. Z romantické kamenné věže vysoké 26 metrů se otvírají atraktivní výhledy na Otmuchovské jezero v Polsku, hřeben Hrubého Jeseníku nebo Králický Sněžník. Poprvé se jimi mohli turisté kochat už v roce 1899 a od té doby se nic nezměnilo, jen 120 let přidalo rozhledně na krásu. Ideálním výchozím místem je kromě Jeseníku také blízký Křížový vrch, kam je možné zajet autem. Rozhledna je otevřená od dubna do října, nabízí i občerstvení a vstup je zpoplatněný. www.zlatychlum.cz



Jeskyňe Na Špičáku

Jeskyňe Na Špičáku

Pro jeskyňe Na Špičáku, nacházející se mezi Pisečnou a Supikovicemi, je charakteristický srdcový profil chodeb. Vznikly působením tavných ledovcových vod v devonských mramorech, jejichž stáří se odhaduje na 350 až 380 milionů let, což z návštěvy činí jedinečný zážitek. Jeskyňe také patří k nejstarším



Rozhledna Biskupská kupa

Rozhledna Biskupská kupa

Tři kilometry východně od města Zlaté Hory stojí na hranici s Polskem rozhledna Biskupská kupa. Je vůbec nejstarší v Jeseníkách, v roce 1898 byla postavena na oslavu padesátí let vlády císaře Františka Josefa. O vznik

písemně doloženým ve střední Evropě, první zmínky pocházejí už z poloviny 15. století a jako úkryt sloužily lidem odedávna, což dokládají nápisy a malby na stěnách. Podzemní labyrint chodeb a puklin je dlouhý 400 metrů, **bezbariérová prohlídková trasa** měří 220 metrů. www.caves.cz



Zlatokopecký skanzen

devatenáctimetrové kamenné věže se zasadil tehdejší sudetský turistický spolek a později během světových válek plnila funkci pozorovatelný. Turisté se mohou kochat výhledem na nejznámější jesenícké vrcholy, Sněžku, Beskydy a za dobré viditelnosti jsou vidět i nejvyšší štíty Vysokých Tater. Od května do září je otevřeno denně, jinak o víkendech. Vstup je zpoplatněn. krajpokladu.cz

Zlaté Hory - Zlatorudné mlýny

Ve Zlatokopecském skanzenu vás uhranou funkční repliky zlatorudných mlýnů poháněných vodou z původního kanálu. Sami si vyzkoušíte rýžování, a pokud budete mít štěstí, odnesete si kousek zlata domů. Na naučné stezce Údolí ztracených štol objevíte místo, kde voda teče do kopce. A pak navštívíte hornickou osadu s replikou dřevěného srubu s ukázkami tradičních hornických nástrojů, nářadí a řemesel. Zlatokopecký skanzen je otevřený od května do října. krajpokladu.cz

Poštovní štola

Bohatou historií důlní činnosti představuje Poštovní štola, která se nachází šest kilometrů jižně od Zlatých Hor. Při působivém výletě do podzemí navštívíte

Lesní bar Horní Lipová

U Horní Lipové funguje pozoruhodný Lesní bar. Voda z potoka plní dřevěná koryta vodou a v ní se chladí nealkoholické nápoje, minerálky a pivo, k tomu si můžete na ohni opéct špekáček. A co si dáte, to zaplatíte do kasičky, Lesní bar je totiž samoobslužný. Další Lesní bar najdete také kousek od Zálesí u Javorníku. lesnibar.cz



Poštovní štola

zachovalé části ručně sekaných chodeb a kominů z éry největšího rozvoje v 17. století, kdy se zde těžily měděné rudy a pyrit. Spatříte také funkční repliku dřevěného zařízení na čerpání vody a pozoruhodnou modrou výzdobu na stěnách štol, způsobenou jílovitým minerálem alofanem. Definitivně zde důlní činnost ustala až v roce 1993 a v roce 2015 se Poštovní štola poprvé otevřela návštěvníkům. Pokud chcete být mezi nimi, objednejte se na prohlídku předem. krajpokladu.cz

Rychlebské hory

Chcete-li se vyhnout davům a prožít čas uprostřed krásné přírody, vyrazte do Rychlebských hor. Díky odlehle poloze v Javornickém výběžku nepotkáte v hlubokých údolích a na lesnatých hřebenech téměř nikoho. Neporušená krajina nabízí nádherné rozhledy do okolí bez stop lidské činnosti. Můžete si vybrat, jestli vyrazíte na hřebenovou túru po svých nebo budete raději Rychlebské hory objevovat v sedle kola na prázdných asfaltových cestách v hlubokých smrkových a bukových lesích. Ideální výchozí místo je městečko Javorník. rychleby.cz

Tančirna v Račím údolí

Opravdovou perlou Rychlebských hor je Tančirna v Račím údolí. Secesní a krásně zrekonstruovaná stavba byla původně vyhledávaným místem plešů, bálů a vyletů. Postavit ji nechal v letech 1906 až 1907 vratislavský biskup kardinál Georg Kopp, a po něm také získala název Georgshalle, jenž je napsaný nad vchodem. Dnes je zde zázemí pro turisty a cykloturisty, najdete tu také interaktivní expozice Rychlebských hor a v původním tanečním sále se konají koncerty, autorská čtení a další kulturní akce. tancirna.rychleby.cz



Tančirna v Račím údolí

Čertovy kazatelny a hrad Rychleby

Od Tančirny z údolí Račího potoka vede krátký strmý výstup na Čertovy kazatelny. Na rozeklaných skalách zakončených kolmou stěnou se nachází čarokrásná vyhlídka s prostým železným zábradlím, jež připomíná kazatelnu. Pod sebou spatříte kaňonovitě Račí údolí s původními pralesy. Jen o necelé dva kilometry po červené značce dál stojí zřícenina gotického hradu Rychleby. Vypráví se, že zde našli úkryt loupeživí rytíři, a proto nechal vratislavský biskup hrad rozbořit. V roce 1910 byly jeho trosky upravené v romantickém duchu do dnešní podoby. rychleby.cz/zricenina-rychleby

Čertovy kazatelny



Tipy na výlet

Hřebenová trasa Rychlebských hor

Odlehlé či opuštěné, taková přízviska obvykle provází Rychlebské hory. Na hřebenové trase čeká výjimečný zážitek z propojení s přírodou, stopy civilizace zastupuje pouze rozhledna Borůvková hora a na jižním úbočí chaty Paprsek. Ideálním výchozím místem je na severu město Javorník nebo ještě o kus výše vesnice Bílá Voda. Přejichd dlouhý 50 km končí výstupem na nejvyšší horu Smrk (1127 m) a usazením do vlaku v Ramzové, Ostružné nebo ve Starém Městě.



Poutní kostel Mariahilf

Poutní kostel Mariahilf

Na svazích Příčné hory nedaleko Zlatých Hor se nachází proslulé poutní místo Mariahilf. Obrazu Panny Marie lidé přisuzovali záračné schopnosti, a jak poutníků přibývalo, vznikla zde nejprve kaplička a později zděný kostel, kam mířily tisíce lidí. To bylo trnem v oku komunistickému režimu, který celý areál sroval se zemí. Po změně poměrů se však podařilo postavit nový kostel Panny Marie Pomocné a poutní místo od roku 1995 znovu žije. www.mariahilf.eu

Tipy na koupání

Zatopené lomy

Přírodní koupání plné romantiky zažijete v zatopených lomech na Jeseníku. Mezi nejznámější patří lom Rampa u Černé Vody, Vaňkův lom u Skorošic, Štachlovice a Kaolinka u Vidnavy, Vycpálek u Vápenné nebo lom Pelnář nedaleko Žulové.

Koupaliště Jeseník

Letní koupaliště v Jeseníku má padesátimetrový bazén, brouzdaliště, tobogán a skluzavku. Nechybí zde dostatek travnatých ploch, zázemí s restaurací a hřiště na beachvolejbal. www.jesenickekoupaliste.cz



Zámek Janský Vrch

■ Zámek Janský Vrch

Na skalnatém kopci nad Javorníkem se vypíná zámek Janský Vrch s nepřehlédnutelnou červenou fasádou. Jeho historie je spjata s vratislavskými biskupy, kteří zde působili od roku 1348 a v 18. století původní hrad přestavěli na barokní zámek. Díky tomu se stal centrem vzdělanosti a kultury na Jesenicku. Dnes zde najdete pozoruhodnou expozici dýmek z celého světa a při prohlídce uvidíte nejen reprezentační místnosti, ale také hospodářské zázemí zámku a raritní dochované plynové osvětlení. V nabídce nechybí speciální dětský okruh a pohádková trasa zámeckým parkem.

www.zamek-janskyvrch.cz



Rozhledna Borůvková hora

■ Rozhledna Borůvková hora

Na křižovatce turistických cest a přímo na česko-polské hranici vyrostla v roce 2006 rozhledna Borůvková hora, která je v příjemném výletním dosahu z Javorníku i polského Ladeku. Ocelová

konstrukce s dřevěným pláštěm a vyhlídkovou plošinou ve výšce 24 metrů nabízí krásné výhledy na Otmuchovské a Nyské jezero v Polsku i pásmo vrcholů Hrubého Jeseníku a Králického Sněžníku. Rozhledna je celoročně volně přístupná a v letních měsících zde funguje kiosky s občerstvením. Za totality se zde setkávali čeští a polští disidenti, včetně Václava Havla, což připomíná pamětní deska.

www.boruvkovahora.websnadno.cz

■ Nýznerovské vodopády

Nedaleko Žulové vyhloubil Stříbrný potok kaňonovitou soutěsku, která skrývá Nýznerovské vodopády, označované také jako Vodopády Stříbrného potoka. Vznikly na prahu tvořeném odolnější horninou, kudy padá voda v několika stupních do hloubky 14 metrů, přičemž nejvyšší z nich měří tři metry. Působivou scénérii kaskád dotvářejí mýsy a obří hrnce různých tvarů a velikostí, které vznikly působením vířivého vodního proudu. K horní části vodopádů vás dovedou schody, kterými sestoupíte až k vodě. Dolní část vede úzkou a obtížně přístupnou skalní soutěskou. rychleby.cz

■ Jeskyně Na Pomezí

Jeskyním Na Pomezí se přezdívala Mramorová perla Rychlebských hor, protože jsou největší v Česku, které vznikly rozpuštěním krystalického vápence. Nacházejí se dva kilometry severně od obce Lipová-lázně. Vyznačují se úzkými, místy vysokými chodbami, které se v místech křížení rozšiřují



Jeskyně Na Pomezí

v menší dómy. Podzemní prostory jsou také oblíbeným zimovištěm různých druhů netopýrů. Zprístupněná trasa měří zhruba půl kilometru, přičemž celý jeskynní systém má zhruba 1400 metrů. Doba prohlídky je 45 minut.

www.caves.cz

■ Rychlebské stezky

První stezky vznikly rekonstrukcí starých loveckých chodníků z odhodlání zakladatele stezek Pavla Horníka a postupně se rozrostly v jedno z nejznámějších trailových center v Česku, které se neustále zdokonaluje. Nabízejí zábavnou jízdu po speciálně upravených stezkách v pevném sepětí s přírodou. Najdete zde kamenné stezky pro zkušenější i moderní flow trail, které zvládnou rodiny s dětmi. Start a cíl je u Základny v obci Černá Voda, kde se nachází také půjčovna celoodpružených kol, biková škola a školka, občerstvení, cykloprodejna a služby informačního centra. www.rychlebskestezky.cz



Foto: Rychlebské stezky

■ Muzeum izolace, internace a integrace v Bílé Vodě

V nejsevernější výspě Javornického výběžku leží obec Bílá Voda. Když v roce 1950 zrušil totalitní režim všechny ženské kláštery, stala se jedním z míst, kam byly řeholnice násilně svázeny, piaristický klášter v Bílé Vodě. Během čtyřiceti let internace v podmínkách podobných pracovnímu táboru se jich zde vystřídalo na tisíc a řada z nich je na zdejších hřbitově pochována. Poslední sestřičky odešly z Bílé Vody v roce 2005 a dekády jejich působení nyní připomíná Muzeum izolace, internace a integrace, sídlící poblíž kláštera.

www.muzeumbilavoda.cz



Skiareál Ramzová

■ Skiareál Ramzová - Bonera

Lanovkou až do výšky 1325 metrů se chlubit skiareál Ramzová - Bonera. Sjezdovky převážně červené a modré úrovně nabízejí svezení na celkem osmi kilometrech tratí. Nejdelší, která začíná pod vrcholem Šerák, se táhne přes tři kilometry a pyšní se převýšením 550 metrů. Nechybí možnost večerního lyžování, v areálu se nachází půjčovna, lyžařská škola, restaurace a bufety. Ramzová těží také z nejvyšše položené rychlíkové stanice u nás, od níž je ke sjezdovce jen pár set metrů. www.bonera.cz

■ Petříkov

Severní svahy v sevřeném údolí vytvářejí v Petříkově ideální klimatické podmínky, které doplňují moderní zasněžovací systémy. Ačkoliv mají vlekly různé provozovatele, zvyšuje zde pohodlí návštěvníků společný skipas, díky kterému bez potíží vyzkoušíte kteroukoliv z pěti sjezdovek. Nechybí zde večerní lyžování, skibus, lyžařská škola, půjčovna a servis. Hlavní předností je však mikroklima petříkovského údolí, které prodlužuje sezonu až do dubna. Běžecské trasy odtud míří na oblíbený Paprsek.

www.kaste.cz, www.skipetrikov.cz

■ Ostružná

Jonas Park Ostružná má na severních svazích šest sjezdovek s celkovou délkou 2,5 kilometru a tři vlekly. Díky pojízdnému pásu a kolotoči je vhodný i pro rodiny s malými dětmi. Funguje zde lyžařská škola, půjčovna, snowpark a snowtubing. V sousedství o kus výš funguje tradiční sjezdovka Řetězárna červené úrovně obsluhovaná vlekem a cvičná louka. Ostružná je dobrým výchozím místem běžkařských tras na Paprsek, Brannou a Šerák. www.ostruzna.cz, www.skiostruzna.cz

■ Skiareál Miroslav

Ski Centrum Miroslav se nachází v lázeňské obci Lipová-lázně. Menší areál nabízí čtyři sjezdovky na severním svahu kopce Sněhulák. Nejdelší z nich s 800 metry je červené úrovně a obsluhuje ji dvouseadačková lanovka. Kratší modré sjezdovky obsluhuje vlek a kotva. Děti mají k dispozici cvičný svah s vlastním vlekem. Součástí areálu je snowboardový park s railovými překážkami. Lyžaři mohou využít výuku pod vedením instruktorů, půjčovnu, servis a restauraci. Od parkoviště jezdí zdarma skibus. www.rsmiroslav.cz

■ Skipark Filipovice

Na severním úpatí Červenohorského sedla leží Skipark Filipovice, který uspokojí vyznavače nenáročného svezení, sportovního lyžování i snowboardingu. Rozmanitý terén zaručuje dvě sjezdovky střední obtížnosti s celkovou délkou 2600 metrů. O komfort lyžářů se stará sedačková lanovka, dva lanové vlekly, dětský park, lyžařská škola, půjčovna a servis. Příjemným bonusem je večerní lyžování. www.skipark-filipovice.cz



Skipark Filipovice



Miroslav



Chata Paprsek

■ Běžkařské trasy

Přes hřebeny Hrubého Jeseníku až ke Králickému Sněžníku vede běžecská trasa Jesenická magistrála. Většina z přibližně stokilometrové délky je upravovaná, což platí i pro části propojující Jesenicko. Velmi oblíbené jsou strojově upravované trasy v okolí horského hotelu Paprsek. Pro ty, kteří upřednostňují kondiční běh na lyžích, funguje na kraji Jeseníku u areálu bývalých kasáren Ski Aréna Jeseník. Kvalitní úpravu okruhů pro klasiku i bruslení v délce od půl do tří kilometrů zajišťuje zdejší lyžařský oddíl. Pravidelně upravované stopy najdete také na Rejvizu, v Horní Lipové a na dalších místech Jesenicka. K potěše běžkařů jich i díky úsilí mnoha nadšenců v posledních letech přibývá. www.jdemenabezky.cz

SEZNAM TURISTICKÝCH INFORMAČNÍCH CENTER OLOMOUCKÉHO KRAJE

Olomouc

Informační centrum Olomouc

Horní náměstí - podlouбі radnice,
779 11 Olomouc, info@centrum@olomouc.eu,
+420 585 513 385, tourism.olomouc.eu

Regionální informační centrum Olomouc

Wolkerova 37/17, 779 00 Olomouc, info@ricolomouc.cz,
+420 725 938 117, ricolomouc.cz

Haná

Kulturní a informační centrum Velká Bystrice

Zámecké náměstí 775, 783 53 Velká Bystrice, kic@muvb.cz,
+420 734 236 506, www.velkabystrice.cz

Dům přírody Litovelského Pomoraví

Skrbeňská 70, 783 35 Horka nad Moravou, info@slunakov.cz,
+420 585 154 711, www.slunakov.cz

Turistické informační centrum Litovel

nám. Premysla Otakara 762, 784 01 Litovel, tic@litovel.eu,
+420 585 150 221, www.litovel.eu

Turistické informační centrum Cholina

Cholina 224, 783 22 Cholina, tic@obeccholina.cz,
+420 737 473 133, www.obeccholina.cz/tic-cholina/

Turistické informační centrum Náměšť na Hané

Hrad 1, 783 44 Náměšť na Hané, 783 44, zamek@namestnahane.cz,
+420 585 952 184, www.zamek.namestnahane.cz

Turistické centrum Slatinice

Slatinice 29, 783 42 Slatinice, info@tc-slatinice.cz,
+420 581 575 611, www.tc-slatinice.cz

Turistické informační centrum Konice

Kostelní 46, 798 52 Konice, icko.konice@seznam.cz,
+420 582 334 987, www.meksikonice.cz

Vzdělávací a informační centrum Kojetín

Masarykovo nám. 8, 752 01 Kojetín, info@meks.kojetin.cz,
+420 581 202 202, www.mekskojetin.cz

Turistické informační centrum Němčice n. Hanou

Palackého nám. 25, 798 27 Němčice nad Hanou, knihovna@nemcicenh.cz,
+420 601 101 667, www.nemcicenh.cz

Turistické informační centrum Plumlov

Zámecká 99, 798 03 Plumlov, zamek.plumlov@seznam.cz,
+420 774 302 165, www.plumlovsko.cz

Turistické informační centrum Prostějov

nám. T. G. Masaryka 131/12, 796 01 Prostějov, informace@prostejov.eu,
+420 582 329 723, www.prostejov.eu

Moravská Brána

Městské informační centrum Přerov

nám. T. G. Masaryka 7, 750 02 Přerov, mic@kis-prerov.cz,
+420 581 587 777, www.kis-prerov.cz

Městské informační centrum Předměstí

Pod Skalkou 1a, 751 24 Přerov, micpredmesti@kis-prerov.cz,
+420 581 217 404, kis-prerov.cz

Turistické informační centrum Lipník nad Bečvou

nám. T. G. Masaryka 13, 751 31 Lipník nad Bečvou, tic@mek-lipniknb.cz,
+420 581 773 763, info.mesto-lipnik.cz

Turistické informační centrum Hranice

Pernštejnské nám. 1, 753 01 Hranice, info@centrum.zamek@mkz-hranice.cz,
+420 581 607 479, www.info.centrum-hranice.cz

Venkovské turistické informační centrum Dřevohostice

Zámecká 88, 751 14 Dřevohostice, icdrevohostice@seznam.cz,
+420 720 974 644, www.drevohostice.cz

Podhůří Jeseníků

Turistické informační centrum Mohelnicka

Lazebnická 974/2, 789 85 Mohelnice, karabcovamksdk.cz,
+420 583 430 915, www.infomohelnice.cz

Turistické informační centrum Zábřeh

789 01 Zábřeh, Čs. armády 835/1, info@ic.zabreh.cz,
+420 583 411 653, tourism.zabreh.cz

Turistické informační centrum Štýty

nám. Míru 55, 789 91 Štýty, info@stity.cz,
+420 583 440 109, www.stity.cz

Městské kulturní a turistické informační centrum Moravský Beroun

nám. 9. května 4, 793 05 Moravský Beroun, info@morberoun.cz,
+420 554 773 147, www.morberoun.cz

Informační centrum Šternberk

Horní nám. 47/2, 785 01 Šternberk, info@poznej-sterbersko.cz,
+420 739 486 060, www.poznej-sterbersko.cz

Městské informační centrum Uničov

Masarykovo nám. 29, 783 91 Uničov, mic@unicov.cz,
+420 585 054 880, www.mkzunicov.cz

Šumpersko

Turistické informační centrum Pradědovo dětské muzeum

tr. Adolfa Kašpara 37, Bludov 789 61, ticpdm@seznam.cz,
+420 725 508 214, www.pradedovomuzeum.cz

Informační centrum Šumperk

Hlavní třída 14, 787 01 Šumperk, ic@sumperk.cz,
+420 583 214 000, www.infosumperk.cz

Turistické informační centrum Rapotín

Šumperská 530, 788 14 Rapotín,
tic@rapotin.cz, +420 583 212 211, www.ticrapotin.cz

Informační centrum Velké Losiny

Lázeňská 674, 788 15 Velké Losiny, info@losiny.cz,
+420 583 248 248, www.losiny.cz

Informační centrum Loučná nad Desnou

Loučná nad Desnou 57, 788 11 Loučná nad Desnou, info@icloucna.cz,
+420 583 235 221, www.icloucna.cz

Turistické informační centrum Hanušovice

Hlavní 137, 788 33 Hanušovice, ic@ichanusovice.cz,
+420 583 285 615, www.ichanusovice.cz

Turistické informační centrum Staré Město

nám. Osvobození 166, 788 32 Staré Město, info@mu-staremesto.cz,
+420 583 239 134, www.staremesto.info

Jesenicko

Informační centrum Lipová-lázně

Lipová-lázně 476, 790 61 Lipová-lázně, muzeum@ic-lipova.cz,
+420 584 421 209, www.ic-lipova.cz

Městské informační centrum Javorník

Puškinova 7, 790 70 Javorník, info@mksjavornik.cz,
+420 584 440 688, www.kulturnidumjavornik.cz

Lázeňské informační centrum Jeseník

Priessnitzova 299, 790 03 Jeseník, info@centrum@priessnitz.cz,
+420 584 491 470, www.priessnitz.cz

Turistické informační centrum Jeseník

Palackého 176/12, 790 01 Jeseník, ic@mujes.cz,
+420 584 453 693, www.jesenik.org/ic

Turistické informační centrum Vidnava

Radniční 84, 790 55 Vidnava, info@centrum@vidnava.cz,
+420 725 636 457, www.vidnava.cz

Městské informační centrum Zlaté Hory

Bezručova 144, 793 76 Zlaté Hory, mic@zlatehory.cz,
+420 584 425 397, www.zlatehory.cz

Turistické informační centrum Žulová

Josefské nám. 1, 790 65 Žulová, mkzulova@jes.cz,
+420 584 437 151, www.mestozulova.cz

Tento tištěný materiál byl vytvořen v rámci projektu „Olomoucký kraj – marketing destinace“ realizovaného za přispění prostředků státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj.



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR